第 54 屆全國技能競賽(北、中、南)分區技能競賽

材料表（1 人份）

職類名稱：71 中餐烹飪　　共 6 頁，第 1 頁

項次	名稱	規格及尺寸	單位	數量	備註
1.	鱸魚	600~700g/尾	尾	1	
2.	鮮魷魚	350g 以上/隻	隻	1	
3.	草蝦仁	去殼，未發泡	兩	8	
4.	牛肩肉	肉質厚實且完整	兩	8	
5.	豬五花肉	肥瘦肉夾層均勻	兩	8	
6.	帶骨雞胸肉	400g 以上/個	個	1	
7.	青椒	100g 以上/個	個	1/2	
8.	黃甜椒	120g 以上/個	個	1/2	
9.	紅甜椒	120g 以上/個	個	1/2	
10.	香吉士柳丁	150g 以上/個	個	1	
11.	牛番茄	150g 以上/個	個	1	
12.	綠竹筍	250g 以上/個	個	1	
13.	青花菜	250g 以上/個	個	1	
14.	洋蔥	250g 以上/個	個	1/2	
15.	芋頭	500g 以上/個	個	1/2	
16.	荸薺	去皮	兩	2	
17.	四季豆		兩	3	
18.	綠豆芽		兩	4	
19.	青江菜		兩	4	
20.	青蔥	新鮮飽滿	兩	3	
21.	薑	長段，無潰爛	兩	4	
22.	紅蘿蔔	中圓且直，200g/條	條	1	
23.	小黃瓜	直且長，80g 以上/條	條	1	

材料表

項次	名稱	規格及尺寸	單位	數量	備註
24.	紅辣椒	10~12g/條	條	3	
25.	杏鮑菇	100g 以上/支	支	2	
26.	大黃瓜	頭尾切除，中段 6 公分長/截	截	1	
27.	五香大豆乾	厚度 2 公分以上/塊	塊	1	
28.	盒裝豆腐	300g/盒	盒	1	
29.	豆腐皮	乾半圓形豆腐皮	張	3	
30.	乾木耳	5~6g/大片	大片	2	
31.	乾香菇	直徑 4 公分以上/朵	朵	5	
32.	雞蛋	外觀完整，鮮度足，60g/個	個	6	勤億蛋品贊助

第 54 屆全國技能競賽(北、中、南)分區技能競賽

材料表（共用）

項次	名稱	規格及尺寸	單位	數量	備註
1.	冬粉	10 個/包	包	2	
2.	燒海苔	10 張/包	包	2	
3.	燒賣皮	白色皮	斤	1	
4.	紅蔥頭		斤	1	
5.	芹菜		斤	1	
6.	九層塔		斤	1	
7.	蒜頭		斤	1	
8.	西芹		棵	2	
9.	香菜		兩	6	
10.	乾蝦米		兩	6	
11.	熟豬油	500g/盒	盒	1	
12.	中筋麵粉	500g/包	包	4	
13.	低筋麵粉	500g/包	包	4	
14.	糯米粉	500g/包	包	4	
15.	在來米粉	500g/包	包	4	
16.	太白粉	400g/包	包	4	
17.	地瓜粉	400g/包	包	4	
18.	玉米粉	500g/包	包	2	
19.	澄粉	400g/包	包	2	
20.	泡打粉	48g/包	包	2	
21.	殺菌蛋白液	970ml/瓶	瓶	2	勤億蛋品贊助

第 54 屆全國技能競賽(北、中、南)分區技能競賽

調味料表（1 人份）

項次	名稱	規格及尺寸	單位	數量	備註
1.	甘醇醬油	500ml/瓶	瓶	1	統萬贊助(龜甲萬)
2.	番茄醬	397g/罐	罐	1	欣臨企業贊助(亨氏)
3.	穀香米醋	600ml/瓶	瓶	1	穀盛贊助
4.	醇香烏醋	300ml/瓶	瓶	1	穀盛贊助
5.	料理米酒	300ml/瓶	瓶	1	
6.	精鹽	60g/份	份	1	
7.	味精	60g/份	份	1	
8.	細砂糖	80g/份	份	1	
9.	白胡椒粉	20g/份	份	1	
10.	太白粉	80g/份	份	1	

第 54 屆全國技能競賽(北、中、南)分區技能競賽

調味料表（共用）

項次	名稱	規格及尺寸	單位	數量	備註
1.	甘甜醬油	500ml/瓶	瓶	1	統萬贊助(龜甲萬)
2.	薄鹽醬油	500ml/瓶	瓶	1	統萬贊助(龜甲萬)
3.	源釀醬油	500ml/瓶	瓶	1	統萬贊助(龜甲萬)
4.	丸大豆本釀醬油	500ml/瓶	瓶	1	統萬贊助(龜甲萬)
5.	御釀醬油	500ml/瓶	瓶	1	統萬贊助(龜甲萬)
6.	醬油膏	490ml/瓶	瓶	1	統萬贊助(龜甲萬)
7.	鮮美露	340ml/瓶	瓶	1	統萬贊助(龜甲萬)
8.	幼滑蝦醬	340g/罐	罐	1	欣臨企業贊助(李錦記)
9.	香辣豆豉醬	220g/罐	罐	1	欣臨企業贊助(李錦記)
10.	四川風味麻辣醬	360g/罐	罐	1	欣臨企業贊助(李錦記)
11.	舊庄特級蠔油	750g/罐	罐	1	欣臨企業贊助(李錦記)
12.	純白胡椒粉	30g/罐	罐	2	欣臨企業贊助(味好美)
13.	純黑胡椒粉	30g/罐	罐	2	欣臨企業贊助(味好美)
14.	咖哩粉	30g/罐	罐	2	欣臨企業贊助(味好美)
15.	五香粉	28g/罐	罐	2	欣臨企業贊助(味好美)
16.	肉桂粉	26g/罐	罐	2	欣臨企業贊助(味好美)
17.	花椒粉	24g/罐	罐	2	欣臨企業贊助(味好美)
18.	醇米霖	500ml/瓶	瓶	1	穀盛贊助
19.	香菇柴魚露	500ml/瓶	瓶	1	穀盛贊助
20.	紅麴醬	235ml/瓶	瓶	1	穀盛贊助
21.	純芝麻香油	500ml/瓶	瓶	1	富味鄉食品贊助
22.	純胡麻油	500ml/瓶	瓶	1	富味鄉食品贊助
23.	蔥香油	500ml/瓶	瓶	1	富味鄉食品贊助

材料表

項次	名稱	規格及尺寸	單位	數量	備註
24.	薑麻油	500ml/瓶	瓶	1	富味鄉食品贊助
25.	焙煎胡麻醬	1000g/瓶	瓶	1	富味鄉食品贊助
26.	熟白芝麻粒	454g/罐	罐	1	富味鄉食品贊助
27.	熟黑芝麻粒	454g/罐	罐	1	富味鄉食品贊助
28.	沙拉油	18L/桶	桶	1	富味鄉食品贊助
29.	沙拉醬	500g/包	包	1	開元食品贊助
30.	調理專用乳	1000ml/瓶	瓶	1	開元食品贊助
31.	和風洋蔥醬	1000ml/瓶	瓶	1	開元食品贊助
32.	柚子油醋醬	1000ml/瓶	瓶	1	開元食品贊助
33.	沙茶醬	737g/罐	罐	1	好帝一食品贊助(牛頭牌)
34.	紅蔥醬	737g/罐	罐	1	好帝一食品贊助(牛頭牌)
35.	豆腐乳	300g/瓶	瓶	1	
36.	甜酒釀	500g/瓶	瓶	1	
37.	椰奶	400ml/罐	罐	1	