

# 第 53 屆全國技能競賽分區技能競賽

## 競賽試題(說明)

職類名稱：美容

第\_\_1\_\_頁，共\_\_4\_\_頁

1. 本次分區競賽試題為公開試題。(試題內容將不做任何百分之三十的調整)。
2. 參加競賽選手應於競賽開始前 30 分鐘辦妥報到手續。
3. 模特兒統一由競賽考場提供，包含不同膚質、臉型之模特兒。
4. 選手報到當天應穿著符合規定之工作服、長髮應梳攏 工整、不得配戴干擾技能操作之手錶、珠寶、飾品或電子產品，未符合規定之選手不得進入競賽場。
5. 選手不得攜帶自備工具表以外之器材入場，否則相關項目成績將不予計分。
6. 選手所攜帶之化妝品及保養品需經大會檢查並符合大會規定，並明確標示，否則相關項目的成績將予以扣分。
7. 本次分區競賽項目包含護膚、手足護理、化妝及彩繪指甲等，全程須兼顧專業技能以符合商業需求之標準，並遵守衛生安全行為。
8. 各競賽項目應依照裁判長口令進行，試題應於規定時間內完成，單項技能不符合主題者將不予計分。
9. 選手若有疑問，應於規定時間內就地舉手，待裁判人員到達時始得發問。選手不得在競賽場中任意走動或高聲談論。
10. 競賽過程中，模特兒不得給予選手任何提醒或建議，否則立即取消選手參賽資格。
11. 選手工作儀態與模特兒互動之協調性將列入評分項目。
12. 化妝項目評分時，模特兒頭髮後梳，得著白色髮帶及白色圍巾。
13. 選手於競賽期間因故離開試場須經裁判長同意核准，並派員隨同始可離開，時間不得超過 10 分鐘且時間將不予延長。
14. 選手對於儀器及材料操作使用應注意安全並依正確方式使用，如發生意外傷害應自行負責。
15. 競賽時間開始及結束，應依照口令進行，不得自行提前或延後。
16. 競賽過程中嚴禁攜帶手機、相機、錄影機及相關電子產品。
17. 選手除遵守本須知外，應隨時注意裁判或承辦人員通知及規定事宜。
18. 因應防疫政策，所有機具設備使用前應加強消毒，選手及模特兒視競賽需求隨時配戴口罩。

# 第 53 屆全國技能競賽分區技能競賽

## 競賽試題(說明)

職類名稱：美容

第\_\_2\_\_頁，共\_\_4\_\_頁

### 試題一：彩繪指甲

#### 說明：

1. 測驗時間：60 分鐘
2. 成績配分： 15 %
3. 單手人工甲片，由承辦單位提供。
4. 製作五指彩繪全甲片，完成後固定於大會提供之假手上以供評分。
5. 事先準備工作：器具擺放。
6. 指甲彩繪操作過程中，其清潔及衛生程序列入競賽評分。
7. 彩繪指甲流程：
  - (1)使用大會提供全甲片製作彩繪指甲。
  - (2)修飾人工甲片形狀(不可剪短)，彩繪甲片及上亮光油。
  - (3)彩繪指甲需具備有一組連續大小串連的五指圖案設計，圖案及色彩不拘，應展現選手個人手繪技術與創意美感。
  - (4)使用彩繪指甲專用顏料操作，禁止使用 3D 貼花、複製圖案或飾品等任何材料。
  - (5)完成後於時間內穩當的黏貼於大會提供之假手上。
  - (6)操作過程中須重視衛生安全行為。
  - (7)操作完成後要徹底清潔工作區域。
8. 規定時間內未完成指甲彩繪流程者，不列入前三名。

# 第 53 屆全國技能競賽分區技能競賽

## 競賽試題(說明)

職類名稱：美容

第\_\_3\_\_頁，共\_\_4\_\_頁

### 試題二：新娘保養及化妝服務技術

#### 說明：

1. 測驗時間： 180 分鐘(本試題時間不中斷)
2. 成績配分： 55 %
3. 女性模特兒，由承辦單位提供。
4. **妝前臉部護理**：20%
  - (1)工作區域之器具與設備準備以符合衛生安全規範，適當的顧客接待禮儀。
  - (2)顧客皮膚諮詢表填寫，自訂護理程序規劃。
  - (3)臉部卸妝或清潔：使用適當手法及產品操作。
  - (4)脫毛(游離毛及上下唇週邊毛髮)及修眉：使用脫毛臘、鑷子及圓頭剪刀以適當手法操作顧客之眉型且符合顧客需求。
  - (5)按摩：選擇適當產品、按摩手法、按摩時間不得少於五分鐘、按摩手技其律動、節奏及反覆的動作需視顧客膚質肌理適當操作。
  - (6)敷劑：選擇適當產品使用(依大會規定)，敷劑強調使用份量、勻度與清潔，敷劑時間不得少於十分鐘。
  - (7)護理過程中應有對顧客的接待服務技術與禮儀。
  - (8)療程後應具保濕與滋養效果。
5. **手部護理**：15%
  - (1)手部保養範圍包含手腕至手指護理及指甲美化。
  - (2)手部指甲護理包含清潔、浸泡、指緣甘皮護理、修剪長度及形狀、清除硬皮組織、指甲拋光、上基底油、指甲油(依大會規定)及上層油。
  - (3)操作過程應展現熟練之商業服務技術。
6. **新娘晚宴化妝**：20%
  - (1)競賽當天模特兒穿著白色圍巾，頭髮後梳工整，髮長者請綁馬尾或梳成髮髻、不可有瀏海與鬢髮及不需配戴任何髮用飾品。
  - (2)依顧客膚質及膚色選擇適合之色調的粉底。
  - (3)須完成眉型、眼影、腮紅及唇型等修飾，需配戴假睫毛(依大會規定)。
  - (4)化妝程序不拘，但須兼顧衛生及安全。
  - (5)新娘晚宴化妝應符合主題之整體調和美感。
7. 操作過程中應重視顧客之服務態度與善後處理。
8. 各項技能及善後處理須於規定時間內完成，未完成之選手將不列入前三名。

# 第 53 屆全國技能競賽分區技能競賽

## 競賽試題(說明)

職類名稱：美容

第\_\_4\_\_頁，共\_\_4\_\_頁

### 試題三：身體深層護理

#### 說明：

1. 測驗時間：120 分鐘
2. 配分： 30 %
3. 由承辦單位提供女性模特兒。
4. 測驗過程中衛生安全行為規範、器具及產品中英文辨識列入重點評分項目。
5. 程序：
  - (1)操作前準備工作
  - (2)足浴及護理前接待與安置
  - (3)臉部卸妝、清潔及保養。
  - (4)身體去角質：選擇適合顧客之產品使用，操作於背部(含肩頸)、手臂(正面及背面)、腿部(正面及背面)，避開胸部、腹部、臀部等區域。
  - (5)敷體：使用大會指定產品操作於前胸、背部、手臂、腿部至腳踝等正面及背面，避開胸部禁忌區、腹部及臀部等部位。
  - (6)瑞典式按摩：使用大會產品操作於肩部、背部、手臂，避開胸部、腹部及臀部等部位，瑞典式按摩手法至少三種以上，按摩手法應強調節奏、速度及流暢度，操作過程中應符合人體工學，按摩操作時間不得少於 20 分鐘。
  - (7)運動按摩：針對運動後的腿部(大腿、小腿至腳踝處)的肌肉群與淋巴系統以『按壓、推滑』按摩手法展現技術，時間為 30 分鐘。
  - (8)腳底熱敷清潔。
  - (9)護理後顧客隱私維護、接待及鬆筋。
6. 操作過程中應重視安全衛生行為、顧客之服務態度與善後處理。
7. 規定時間內未完成操作流程者或未符合主題者，不列入前三名。
8. 操作過程中需依照裁判口令開始與結束。