

第 53 屆全國技能競賽

競賽試題及說明

職類名稱：美容

共 7 頁第 1 頁

(註：本公開試題在競賽時得約有百分之三十之調整)

1. 本屆全國賽試題為公開試題，每競賽日當天將講解試題並規範操作流程中的檢查點及特定操作時間。
2. 選手於報到日當天必需將所有自備工具放入競賽場地，未依規定將予以扣分。
3. 參加競賽之選手應於競賽開始前 30 分鐘辦妥報到手續。
4. 選手報到當天將接受自備工具檢查及熟悉大會提供材料、各項機具設備等。
5. 模特兒統一由競賽承辦單位提供，包含不同膚質、年齡及條件之模特兒。
6. 選手服裝儀容應整齊，穿著符合規定之工作服、背部佩戴競賽號碼牌、長髮應梳攏工整、不得配戴干擾技能操作之手錶、珠寶與飾品。
7. 選手不得攜帶自備工具表外之器材入場，否則相關項目成績將不予計分。
8. 選手所攜帶之化妝品、保養品、美甲材料等自備產品均需經大會檢查及符合大會規定，並明確中文或英文標示，否則相關項目的成績將予以扣分。
9. 本次全國技能競賽試題為公開試題，請選手依據當天實際試題操作。競賽項目包含臉部及身體護膚、脫毛護理、手足護理、睫毛嫁接及化妝等，全程須兼顧專業技能以符合商業需求之標準，並遵守衛生安全行為。
10. 各競賽項目應依照裁判長口令進行，試題應於規定時間內完成，單項技能不符合主題者將不予計分。
11. 選手若有疑問，應於規定時間內就地舉手，待裁判人員到達時始得發問。選手不得在競賽場中任意走動或高聲談論。
12. 競賽過程中，選手不得接收模特兒或場外觀眾任何技能競賽相關提醒或建議訊息，否則立即取消選手參賽資格。
13. 選手工作儀態與模特兒互動之協調性將列入評分項目。
14. 化妝項目評分時，模特兒頭髮後梳，不可有瀏海及鬢髮，評分完畢依裁判長口令為作品及模特兒順序拍照。
15. 選手於競賽期間因故離開試場須經裁判長同意核准，並派員隨同始可離開，時間不得超過 10 分鐘且競賽時間將不予延長。
16. 選手對於儀器操作應注意安全並依正確方式使用，如發生意外傷害應自行負責。
17. 競賽時間開始及結束，應依照口令進行，不得自行提前或延後。
18. 選手進入競賽場地嚴禁攜帶任何手機、相機等相關電子產品。
19. 選手除遵守本須知外，應隨時注意裁判或承辦人員通知及規定事宜。

第 53 屆全國技能競賽

競賽試題及說明

職類名稱：美容

共 7 頁第 2 頁

試題一、臉部進階護膚及法式凝膠指甲

說明：

1. 測驗時間：210 分鐘

2. 配分：25 %

3. 女性模特兒，由承辦單位提供。

4. 測驗過程中衛生安全行為規範、器具及產品中英文辨識列入重點評分項目。

5. 臉部保養：

(1) 操作過程中，其清潔及衛生程序列入競賽評分。

(2) 操作項目：

- 事先準備工作：含器具擺放、工作區鋪設及手部消毒。
- 足部清潔。
- 臉部清潔：含臉部及肩頸清潔。
- 皮膚檢測與諮詢。
- 蒸氣機使用。
- 鏟式美膚儀使用：導出及導入各五分鐘。
- 按摩時間為 15 分鐘，按摩手法視顧客膚質肌理的需求展現三種以上技法。
- 敷劑使用：操作部位包含臉部及頸部鎖骨以上，應展現商業需求之熟練與流暢技巧，敷劑停留 10 分鐘。
- 眉睫護理：使用大會材料操作眉毛與睫毛染色護理，染劑停留時間 5 分鐘；依顧客臉型使用鑷子操作修眉。

6. 法式凝膠指甲：

(1) 依顧客需求由選手自訂護理流程。

(2) 操作項目：

- 清潔及消毒。
- 修剪長度、甲型及指緣護理。
- 透明、白色凝膠之法式指甲操作(依大會材料操作)；光療機應用。
- 操作過程中符合衛生安全。
- 整體護理過程中對顧客的照護。

7. 規定時間內未完成臉部保養各流程者，不列入前三名

8. 規定時間內未完成操作流程者或未符合主題者，不列入前三名。

第 53 屆全國技能競賽

競賽試題及說明

職類名稱：美容

共 7 頁第 3 頁

試題二、身體深層護理及足部護理

說明：

1. 測驗時間：240 分鐘
2. 配分： 22 %
3. 女性模特兒，由承辦單位提供。
4. 測驗過程中衛生安全行為規範、器具及產品中英文辨識列入重點評分項目。
5. 工作區鋪設及顧客接待禮儀。
6. 身體護理操作項目如下：
 - (1)操作前準備工作
 - (2)足浴
 - (3)臉部護理:清潔或卸妝、按摩、敷劑使用。
 - (4)身體清潔
 - (5)去角質：選擇適合顧客之產品，操作於背部(含肩頸)、手臂(正面及背面)、腿部(正面及背面)，避開胸部、腹部、臀部等區域。
 - (6)裹敷體:用大會提供之體敷劑產品及相關材料，操作範圍為手臂、背部、腿部正面及背面，避開胸部、腹部及臀部等部位，各區域操作敷體劑後需完整停留 5 分鐘才可清除敷劑。
 - (7)按摩：操作範圍肩頸、背部、手臂及腿部，避開胸部、腹部及臀部等部位，瑞典式按摩手法至少三種以上，按摩手法應強調節奏、速度及流暢度，時間不得少於 60 分鐘。
7. 足部護理:清潔、指甲修型、拋光、指緣、足繭護理，足膜停留 5 分鐘，操作底層油，使用大會指定之指甲油及完成上層油。
8. 操作過程應重視顧客之服務態度與善後處理。
9. 操作過程須注重安全衛生行為。
10. 本試題未於時間內完成善後工作者扣三分。

第 53 屆全國技能競賽

競賽試題及說明

職類名稱：美容

共 7 頁第 4 頁

試題三、脫毛護理

說明：

1. 測驗時間：150 分鐘

2. 配分：12 %

3. 女性模特兒，由承辦單位提供。

4. 測驗過程中衛生安全行為規範、器具及產品中英文辨識列入重點評分項目。

5. 脫毛護理前程序：

(1) 工作區域之器具與設備準備以符合衛生安全規範。

6. 手部脫毛護理：

(1) 操作前器具消毒、蠟劑及溫蠟機準備。

(2) 脫毛操作部位為手肘(含)以下至手腕。

(3) 蠟劑材料使用、溫度測試及脫毛護理操作。

(4) 脫毛操作時請安撫其痛感。

(5) 脫毛後護理。

7. 腿部脫毛護理：

(1) 脫毛操作部位為雙腿膝蓋(含)以下至腳踝。

(2) 蠟劑材料使用、溫度測試及脫毛護理操作。

(3) 脫毛操作時請安撫其痛感。

(4) 脫毛後護理。

8. 操作過程中應重視顧客之服務態度與善後處理。

9. 操作過程須注重安全衛生行為。

10. 規定時間內未完成操作流程者或未符合主題者，不列入前三名。

第 53 屆全國技能競賽

競賽試題及說明

職類名稱：美容

共 7 頁第 5 頁

試題四、舞台妝及創意彩繪指甲

1. 測驗時間：210 分鐘

2. 配分：25 %

3. 女性模特兒及一雙假手由承辦單位提供。

4. 測驗過程中衛生安全行為規範、器具、產品使用及辨識列入重點評分項目。

5. 彩繪指甲流程：

(1) 使用大會提供全甲片製作彩繪指甲。

(2) 可修飾人工甲片長度及形狀。

(3) 彩繪指甲圖案及主題自訂，但須與本化妝色彩主題有所連結，展現選手個人手繪設計技術與創意美感。

(4) 使用彩繪指甲專用顏料操作，禁止使用 3D 貼花、複製圖案或飾品等任何材料。

(5) 完成後於時間內穩當的黏貼於大會提供之假手上。

6. 舞台妝操作流程：

(1) 舞台粧以模特兒展現流行時裝之走秀妝容為主題，整體應符合視覺效果、色彩美感及商業需求之表現。

(2) 競賽當天模特兒穿戴白色圍巾，未著任何化妝；頭髮後梳工整，髮長者請綁馬尾或梳成髮髻、不可有瀏海與鬢髮及不需配戴任何髮用飾品。

(3) 依模特兒皮膚需求完成妝前保養。

(4) 化妝程序不拘但應依模特兒條件，以底妝、修容、眉型、眼妝、唇型及假睫毛等技巧，調整及改善妝容以展現本主題之個人美感。

7. 注重待客禮節及服務態度。

8. 規定時間內未完成，不列入前三名。

第 53 屆全國技能競賽

競賽試題及說明

職類名稱：美容

共 7 頁第 6 頁

試題五、運動按摩

說明：

1. 測驗時間：60 分鐘
2. 配分：8 %
3. 女性模特兒，由承辦單位提供。
4. 測驗過程中衛生安全行為規範、器具、產品使用及辨識列入重點評分項目。
- 5 程序：
 - (1)操作前準備工作
 - (2)足部清潔
 - (3)身體清潔。
 - (4)運動按摩：操作於背部、手臂及大腿至腳趾正面及背面、運動按摩手法至少三種以上，針對運動後肌肉群之紓壓，操作時間為 45 分鐘。
 - (5)腳底清潔。
 - (6)護理後顧客隱私維護、接待及鬆筋。
6. 操作過程中應重視安全衛生行為、顧客之服務態度與善後處理。
7. 規定時間內未完成操作流程者或未符合主題者，不列入前三名。
8. 操作過程中需依照裁判口令開始與結束。

第 53 屆全國技能競賽

競賽試題及說明

職類名稱：美容

共 7 頁第 7 頁

試題六、睫毛嫁接技術

說明：

1. 測驗時間：90 分鐘
2. 配分：8 %
3. 嫁接睫毛專業假人頭模型，由承辦單位提供。
4. 測驗過程中衛生安全行為規範、器具及產品中英文辨識列入重點評分項目。
5. 前置工作：
 - (1)操作前工作區、材料準備及頭巾、毛巾鋪設。
 - (2)操作前器具及手部之衛生安全消毒行為。
 - (3)眼部清潔與保護。
 - (4)眼膜及膠帶使用正確。
6. 嫁接技術：
 - (1)使用自備膠水及大會提供之假睫毛及每一眼睛約 60~100 根假睫毛的數量，以 1 接 1 技巧操作完成。
 - (2)正確使用滑膠沾黏動作、正確睫毛嫁接角度、撥毛動作熟練及正確膠水使用。
 - (3)掉落或殘餘毛髮請放置在白色化妝棉墊上，完成後連同假人頭一起送至指定位置。
 - (4)完成後的作品置放於指定位置。
 - (5)完成後之睫毛弧度與整體美感。
 - (6)操作過程中的衛生安全行為。
7. 作品完成後工作區善後處理。
8. 本試題未於時間內完成善後工作者扣三分。