

114年度『辦理適性輔導及就業促進計畫』- 2月份課程活動摘要

主辦單位：勞動部勞動力發展署高屏澎東分署

承辦單位：財團法人中山管理教育基金會 07-3321068#50

協辦單位：屏東就業中心 08-7559955

NO	活動日期	活動名稱	班別	活動摘要	講師	參加對象	活動地點
1	2/3(週一)	創業指南-微型餐飲的黃金法則	一般班	1. 創業的前期分析、規劃 2. 如何以低成本快速啟動微型餐飲創業 3. 實戰經驗分享	陳价斌 咕嚕咕嚕餐飲有限公司 總經理	申請失業給付對象 與一般求職民眾	屏東縣政府勞動暨青年發展處 (屏東市自由路17號)
	13:00-17:00						
2	2/11(週二)	情緒調節與自我照顧	小團體	1. 了解職場壓力來源類型 2. 認識情緒與壓力的關聯與調節策略 3. 探索自我的需求與如何自我照顧	呂欣蓓 浪心人心理諮商所 合作心理師	申請失業給付對象 與一般求職民眾	屏東縣政府勞動暨青年發展處 (屏東市自由路17號)
	13:00-17:00						
3	2/14(週五)	『沒關係，有關係』-職場溝通更順暢	小團體	1. 瞭解職場人際關係的奧妙 2. 人際關係與互動眉角，俗話說：『沒關係，就什麼都有關係；有關係，就什麼都沒關係』 3. 課程內容統整與回饋	陳念青 屏東覺解心理諮商所 所長	申請失業給付對象 與一般求職民眾	屏東縣政府勞動暨青年發展處 (屏東市自由路17號)
	13:00-17:00						
4	2/17(週一)	重新檢視你的職場競爭力	一般班	1. 掌握自我優勢 2. 從面試官角度分享對求職者的期待 3. 如何提升自我專業能力	許尹婷 信合交通器材有限公司 產品副理	申請失業給付對象 與一般求職民眾	屏東縣政府勞動暨青年發展處 (屏東市自由路17號)
	13:00-17:00						
5	2/26(週三)	變革中的運動零售業	一般班	1. 運動零售產業趨勢 2. 針對產業趨勢如何做就業準備 3. 面試技巧及履歷準備	張琳 台灣迪卡儂有限公司 人才發展專案經理	申請失業給付對象 與一般求職民眾	屏東縣政府勞動暨青年發展處 (屏東市自由路17號)
	13:00-17:00						

114年度適性輔導及就業促進課程，為確保您的權利，請注意以下事項：

- 1、遲到30分鐘以上及中途無故離席15分鐘者均不發給上課證明。
- 2、課程當日無法參加者，最晚須於課程前三日向轉介人員請假，並確認下次上課日期。
- 3、課程當日如遇當地縣市府宣布停班課，課程將一併暫停，時間再另行公告。
- 4、失業給付請領者，逾時未報到者，次月辦理失業給付再認定時將停止該次認定，並須有14日推介就業等待期。

- ◎ 報名方式及到課問題請洽：屏東就業中心TEL：08-7559955
- ◎ 課程相關資訊請洽：財團法人中山管理教育基金會TEL：07-3321068#50

☆ 上課地點: 屏東縣政府勞動暨青年發展處 (屏東市自由路17號)

☆ 開課前3個工作日截止報名，歡迎踴躍報名，額滿為止 ☆

