

婦女再就業計畫-自主訓練計畫書

*可自行調整欄位大小

一、自主訓練課程規劃與準備	
1. 規劃課程機構名稱	
2. 規劃課程名稱	
3. 規劃課程期程	
4. 課程選擇緣由 (說明是否有相關技能、與未來就業的關聯性)	1. 請說明和課程相關的 <u>工作經驗</u> 2. 請說明課程和未來想從事的工作有什麼 <u>關聯</u> 3. 其他
5. 進修前準備規劃 (針對最後一次退出勞動職場事由，提出具體的家庭或其他支持規劃、解決方案)	1. 最後一次退出職場的 <u>家庭因素</u> 2. 針對以上的家庭因素，說明將 <u>如何解決</u> ，讓您可以順利完成課程
6. 預期成效 (如取得證照、結訓後能運用課程所學順利就業…等)	這次想上的課程，可以學到那些 <u>工作的技能</u> ，能夠運用在未來想從事的工作上或者可以幫助自己順利找到工作：

二、 自主訓練課程與未來就業相關性及就業規劃	
1. 規劃課程與未來就業之相關 (說明未來尋職方向，所規劃之課程可否直接或間接幫助回歸就業市場)	所規劃的課程與和未來想找的工作有密切相關，希望能如何運用以達成什麼樣的成效 (如：已有居服員證照，想學習按摩，能夠運用於工作中，替受服務者按摩、放鬆)
2. 就業前準備規劃 (對於求職管道、就業資訊的取得及運用情形，有詳細的規劃及說明)	未來想透過哪些管道找到工作(可以複選): <input type="checkbox"/> 公立就業服務機構 <input type="checkbox"/> 人力銀行 <input type="checkbox"/> 親友介紹 <input type="checkbox"/> 自己創業接案 <input type="checkbox"/> 其他，請說明：
3. 未來就業規劃 (有關就業的相關規劃，如職業選擇、交通情形、工作時間…等)	1. 想從事的職業： 2. 交通方式(汽機車、大眾運輸等): 3. 預計工作地點(以路程時間估算): <input type="checkbox"/> 單趟路程半小時內 <input type="checkbox"/> 單趟路程1小時內 <input type="checkbox"/> 其他_____ 4. 工時(可以複選): <input type="checkbox"/> 輪班 <input type="checkbox"/> 排班 <input type="checkbox"/> 週休 <input type="checkbox"/> 自由工時等 <input type="checkbox"/> 其他_____
三、復職期間自我提升或求職經驗	
1. 復職期間自我提升 2. 復職前間求職經驗 (是否有自我提升，且有助於復職。如:曾經上過的課程、閱讀的書籍…等)	1. 在復職期間，做了哪些有助於可以再就業的事情(可以複選) <input type="checkbox"/> 曾經上過相關的課程，請說明課程內容： <input type="checkbox"/> 曾經閱讀相關的書籍，請說明書籍名稱： <input type="checkbox"/> 其他，請說明 2. 請說明近期內的求職經驗，請擇一勾選 <input type="checkbox"/> 無求職經驗，說明未求職的原因：

	<p><input type="checkbox"/> 有求職經驗，請填以下選項</p> <p>(1) 求職的次數： 次</p> <p>(2) 求職的職類：</p> <p>(3) 求職的管道：</p> <p>(4) 以上的求職經驗，讓自己得到什麼樣的收穫：</p>
<p>四、其他補充事項 (補充說明除自主訓練外，還結合相關資源、對市場的了解；預計創業者已蒐集相關創業資訊、資金來源、合適店面…等)</p>	