

勞動部勞動力發展署中彰投分署委託辦理
『112年適性就業輔導促進就業暨強化就業諮詢服務功能計畫』
1-2月課程及講師一覽表

項目	中心	項目	日期	時間	課程類別	主題	地點	講師	講師現職
1	員林	實體課程	1/4(星期三)	13:00-17:00	自我行銷	展現自我，完勝職場	員林市立圖書館	洪慈勵	艾林創意整合有限公司/執行長
2	彰化	實體課程	1/6(星期五)	13:00-17:00	履歷撰寫	好履歷必備元素報你知	彰化縣農會	李少輔	104人力銀行/獵才招聘處 顧問
3	南投	實體課程	1/10(星期二)	13:00-17:00	壓力管理	照顧自己從壓力管理開始	南投縣工商投資策進會	卓翠玲	彰化秀傳醫院/專案諮商心理師
4	彰化	實體課程	1/12(星期四)	13:00-17:00	人際溝通	好好說話，培養職場人脈	彰化縣農會	王淑慧	Career就業情報職涯學院/職涯顧問
5	員林	實體課程	1/13(星期五)	08:30-12:30	形象管理	職場形象管理指南	員林市立圖書館	林秀卿	台灣行動美容整體造型協會/理事長
6	南投	線上課程	1/17(星期二)	13:00-17:00	職涯規劃	職涯規劃，啟動你的人生下一步	視訊課程	賴佑昀	專業職涯諮詢師
7	員林	實體課程	1/18(星期三)	13:00-17:00	求職技巧	求職面試的致勝技巧	員林市立圖書館	張書榕	台灣管理顧問業產業工會/副秘書長
8	彰化	線上課程	2/2(星期四)	13:00-17:00	職場禮儀	禮儀，從別人看不見的地方開始練習	視訊課程	黃聰濱	勵活課程設計中心/資深顧問
9	員林	實體課程	2/7(星期二)	13:00-17:00	情緒管理	主宰自我，不被情緒左右	員林市立圖書館	咎懿珍	Career就業情報職涯學院 職涯顧問
10	南投	實體課程	2/8(星期三)	13:00-17:00	面試技巧	征服面試官，入場門票順利到手	南投縣工商投資策進會	李少輔	104人力銀行/獵才招聘處 顧問
11	彰化	實體課程	2/10(星期五)	13:00-17:00	產業分享	照顧服務新趨勢	彰化縣農會	劉淑芬	財團法人臺中市私立公老坪社會福利慈善事業基金會 附設臺中市私立田園老人養護中心/護理部護理長
12	南投	實體課程	2/14(星期二)	13:00-17:00	人際溝通	有效溝通，提高工作效率	埔里鎮立圖書館	賴佑昀	Career就業情報職涯學院 職涯顧問
13	南投	線上課程	2/16(星期四)	13:00-17:00	自我行銷	引爆自我魅力，完勝面試戰場	視訊課程	蔡緯昱	心蕊文創有限公司/總經理暨專任講師
14	員林	實體課程	2/17(星期五)	13:00-17:00	理財規劃	好薪情·靠自己	員林市立圖書館	孫劭仰	馴錢師財商顧問股份有限公司/顧問
15	彰化	實體課程	2/18(星期六)	13:00-17:00	壓力管理	職場壓力不失控	彰化縣農會	李亮慧	蛹之生心理諮商所諮商心理師
16	員林	線上課程	2/23(星期四)	13:00-17:00	創業技巧	創業前的自我盤點	視訊課程	陳政廷	創識智庫國際有限公司/執行長
17	彰化	實體課程	2/24(星期五)	13:00-17:00	求職技巧	掌握秘訣，避免求職踩到雷	彰化縣農會	邱憶喬	塔羅/療心/CDA生涯諮詢師