

**勞動部勞動力發展署中彰投分署委託辦理
「112年適性就業輔導促進就業暨強化就業諮詢服務功能計畫」
12月課程及講師一覽表**

項目	中心	項目	日期	時間	課程類別	主題	地點	講師	講師現職
1	臺中	實體課程	12/1(星期四)	13:00-17:00	自我行銷	5星好評，自我行銷術	臺中救國團	陳麗紅	諮商技巧專任講師及職涯諮詢顧問
2		線上課程	12/6(星期二)	13:00-17:00	履歷撰寫	寫份好履歷，求職都順利	視訊課程	陳安嘉	S.R職涯管理顧問工作室/副執行長
3	臺中	實體課程	12/8(星期四)	13:00-17:00	工作倫理與職業道德	工作兩難怎麼辦?	臺中救國團	余明明	歐瑞特興業股份有限公司 全人教育事業群 / 協理
4	彰化	實體課程	12/9(星期五)	13:00-17:00	職涯規劃	設定目標，掌握職涯	彰化縣農會	張登瑤	勞動部勞動力發展署核定共通-核心職能講師
5		線上課程	12/9(星期五)	13:00-17:00	壓力管理	職場紓壓，找到工作幸福感	視訊課程	王淑慧	Career就業情報職涯學院 職涯顧問
6	臺中	實體課程	12/12(星期一)	13:00-17:00	形象管理	打造形象，穿出影響力	臺中救國團	林婉如	我思形象教室/總經理
7	員林	實體課程	12/14(星期三)	13:00-17:00	壓力管理	絕不失控的職場壓力招數	員林市立圖書館	李亮慧	楠之心理諮商所諮商心理師
8		線上課程	12/14(星期三)	13:00-17:00	自我探索	擁抱自我，開啟職涯新可能	視訊課程	黃雯憶	專職職涯講師
9	南投	實體課程	12/16(星期五)	13:00-17:00	理財規劃	理財讓職涯更輕鬆	南投縣立婦幼館	陳世喜	禾富記帳士事務所/所長
10		線上課程	12/20(星期二)	13:00-17:00	人際溝通	人人為你助攻的溝通法則	視訊課程	管世偉	麥斯金企業有限公司/總經理
11		線上課程	12/21(星期三)	13:00-17:00	情緒管理	跳脫情緒勒索，做自己的主人	視訊課程	簡孜育	臺中市務實生涯輔導協會執行長
12	彰化	實體課程	12/22(星期四)	13:00-17:00	求職防騙	安心求職拒絕詐騙	彰化縣農會	李庚義	臺中市務實生涯輔導協會/理事長
13		線上課程	12/22(星期四)	13:00-17:00	職場競爭力	高效率工作成為職場達人	視訊課程	魏美茶	圖解筆記溝通講師
14		線上課程	12/23(星期五)	13:00-17:00	產業分享	餐飲產業之趨勢與人才需求	視訊課程	王承乾	人人餐飲顧問公司/餐飲營運顧問
15	員林	實體課程	12/27(星期二)	13:00-17:00	面試技巧	轉換職場的面試攻略	員林市立圖書館	陳麗紅	諮商技巧專任講師及職涯諮詢顧問
16		線上課程	12/29(星期四)	13:00-17:00	求職技巧	求職面試的致勝技巧	視訊課程	蔣育仁	智圖文創整合行銷有限公司/總經理