


履歷表

一、應徵職務			
※※飯店業務助理			
二、基本資料			
姓名	*華鄉	性別	*
婚姻狀況	未婚	健康狀況	優
出生日期	198*年*月*日		
電話	(02) 2992-****	體重	5*公斤
手機	0937*****	身高	15*公分
			
戶籍地址	台北縣**市**路***號*樓之一		
通訊地址	彰化縣**鄉**路***號**室		
三、學歷			
時間(年)	學校		
2003-2001	**大學企管系肄業		
2001-1998	**高級中學		
1998-1995	**國民中學		
1995-1989	**國小		
四、社團經歷			
時間(年)	職稱	內容	
2003-2001	生涯義工	1. 團諮組讀書會成員 (探討一團體輔導之技巧、生涯規劃)	
		2. 個諮組成員 (探討個案、低層次同理心)	
		3. 活動組組長 (安排每月活動, 如慶生會、戶外踏青...等)	
		4. 生涯義工成員 (協助行政單位-就業輔導組, 如就業博覽會統籌規劃、幫忙個別諮商預約、演講活動宣傳...等)	
五、工讀經歷			
時間(年)	職稱	內容	
2003-1995	自家早餐店 工讀生	1. 由此經驗學會如何記帳、了解投資成本掌握重要性、現場服務應有的態度與精神	
2002 10-12月	**大學體育館餐廳服務人員	1. 身為第一線服務員體驗速度的重要性 2. 應變能力佳, 可以處理突發狀況	
2002年 1月	台北迪化街年貨大街 銷售人員	1. 培養膽量與耐力 2. 培養說話技巧	

六、活動經歷				
時間(年)	職稱		內容	
2003年 1月27~28日	**國中成長營 執行秘書		1.統籌規劃一切，培養組織力 2.培養溝通能力 3.培養協調能力	
2002年 10月19~20日	**大學新鮮人工作坊 工作人員		1.培養做事效率 2.訓練反應能力	
2002年 8月5~9日	台灣傳統武術夏令營 隊輔		1.培養責任心 2.訓練膽量 3.學習帶活動	
七、語言能力				
語言	聽	說	讀	寫
中文	優	優	優	優
英文	可	可	良	可
台語	優	優		
手語	可			
興趣	打排球、打羽毛球、聽音樂、做家事、煮東西吃、寫書法			
執照	中國紅十字會救生員執照(2000年7月份考取)			
	備註			

自傳：

一、自我介紹---

中華的故鄉叫華鄉，這就是我的名字—*華鄉。我來自台北縣**市，雖然是個小地方，但我很喜歡它。尤其我們的市花—木棉花，對我有很大的影響力。它鮮豔的色彩—橘紅色，無時無刻激勵我要好好把握有限的生命，因為，你不知道它何時枯萎凋落，所以，不要浪費寶貴的生命。

我是一位喜歡把微笑帶在臉上的人，不僅多了親和力，也能夠拉近與他人的距離。少了份距離，多了份關係，便容易與大家打成一片。我也是位對任何事都充滿熱情的人。對新鮮事都有好奇心，因為有熱情，使我更有恆心、膽量，去嘗試。我覺得有熱情，生命更有原動力。

另外，我是相當守時的人。我覺得這是一種最基本的禮貌，也是尊敬他人的做法。要有時間觀念，才能有效把握、運用時間。而我有責任心。交待我一件事，我一定在時間內去完成。有時是第一次接觸，會做錯、不近完美，我會承擔一切的結果，因為，有責任感，使我能成為一個有擔當的人。

二、家庭介紹---

我來自一個小家庭，人數不多，所以家庭成員感情都很好。我的爸爸，是做『黑手』的。很憨厚，不和他人斤斤計較，有度量去包容他人，是我要學習他的。而我的媽媽原是位家庭婦女，後來為了家中經濟，成為服務業，賣起小吃。媽媽從不向命運低頭，她相信堅持到底最後一定能成功。另外我的姐姐，就讀銘傳大學四年級，商品設計系。我們無話不談。而弟弟目前就讀**高中，是位很乖巧的男孩，會幫忙作家事、賣早點。我們家經濟雖不富裕，接二連三又遇到總總考驗卻更團結家中成員的向心力。

三、我的興趣---

我的興趣很廣泛，要動要靜皆宜。

在動態面，我最常是打羽毛球，和打排球。藉由這比較動的休閒活動，我能多活動筋骨，能紓解緊張的情緒，順便把心中不愉快的事情一一發洩出來。運動不只是身體上的行為而已，而我的腦部也能運用到。所以，運動對我而言是相當重要的一件事。

而在靜態面，有機會就去看展覽。無論是畫展、歷史古物、或是演奏會、音樂會、美術面…等，我都不排斥。因為，我覺得人就是要多方面去吸收知識、接受新刺激，才能有更健全的思考力。另外，有空我也會寫寫書法，在大學時代我曾修過書法賞析，藉由老師的教導，讓我覺得寫書法是一件非常有學問的事。因為我太急性，所以也希望藉此來磨練自己能靜下心，沉住氣，把注意力集中。

一個人有健康的身體，便擁有最大的財富。不管我們要追求課業、事業、金錢…等，要先把身體顧好，因此，不管再忙，我都會安排適當的休閒活動，來保持身體健康。

四、我的求學過程---

求學階段中各有不同的學習與成長。到了國中、高中，我的生活只有『讀書』。而大學生活，是我最喜愛而珍惜的，不僅在知識上有所收穫，更給我許多學習機會。我獨自去到異鄉，學習如何獨立過生活、安排時間規劃，學習自己做選擇要打工？要加入社團？…等，所有的食衣住行育樂，我都自己掌握。我不因離家而讓父母操心，相反的，他們很放心我。我從父母口中感受到，他們覺得我長大了。我想我有成長、進步，我超越以前的我了。另外，大學是一個讓我學習對任何事都要—主動，只要你有了行動，便有所收穫。或許有時是不愉快的經驗，但這也是一個學習成長的機會。我想，我們能累積這些挫敗，造就日後的成功。

在學校有不定期舉辦活動，時間允許我就撥空參加。每當看到演出者的完全沉醉其中，想到「認真的女人最美」的確，只要用心，很多事都能有滿意的結果我也期待自己做任何事，都能如表演者一樣，專注投入。

五、我的社團經歷---

社團，是我另一個學習的環境。我在高中所加入的社團—手語社，讓我學會了另一種語言表達方式，更給我有機會去接觸一群被我們遺忘的團體—聾啞人

士。因這次的體驗，讓我對人生有一番不同的看法、見解。我學到要把握當下，珍惜身旁現有的一切事物。我們要懂得感恩、感謝，而不是整天抱怨。另外，我更體驗到，當我們有能力時，大方的伸出手去協助要幫忙的人。

在大學我加入了生涯義工，我們不僅做服務，更有專業訓練，來提升自我能力，我們必須經過四階段訓練，才能從儲備義工便正期義工。與社團的人相處我的思考方式漸漸有點改變，都轉為正向思考。這對自己幫助很大。而且我更了解每個人存在的價值，每個人都是很獨特的，不能忽視自己的存在。

藉由社團，我更是領悟到做好時間規劃及安排好週、月計畫的重要性。相信這些能力，有助我在日後遇到再多事，都能不及不緩的處理妥善。我不僅在義工有所收穫，同時我也能把所學回饋義工，是我最開心的事。

六、我的工作經驗---

從小學開始，自己家裡就在賣早點。到了大學，我有機會到迪化街及學校的餐廳從事服務員。我所接觸的工讀經驗都屬服務業。因此，感受很深，也學了很多。服務業的服務態度相當重要，服務員是站在第一線上與顧客接觸，要笑臉迎人才能有更多魅力。身為服務員要機伶點，以配合顧客不同的需求。從事服務業要有耐心、有顆真誠心、動作要迅速。而我的上司、老闆，對於我的工作態度都是贊不絕口，他們很欣賞我能隨時保持微笑、不把個人情緒帶到工作場所，重要的是我動作很快，讓顧客不需要等太久。當上層授權給我時，我可以擔當一面獨自處理危機問題。而在工作經驗中，我更領悟對事情的進退取捨，是值得去思考學習的。技巧運用得當，不得罪人，皆大歡喜。