

第 52 屆全國技能競賽分區技能競賽

競賽試題(說明)

職類名稱：美容

第__1__頁，共__5__頁

(註：本公開試題其內容不做任何百分之三十的調整)

1. 本次分區競賽試題為公開試題。
2. 參加競賽選手應於競賽開始前 30 分鐘辦妥報到手續。
3. 因應防疫工作，本次競賽由選手自備模特兒一名，模特兒規格詳見選手自備工具表。
4. 選手報到當天應穿著符合規定之工作服、長髮應梳攏 工整、不得配戴干擾技能操作之手錶、珠寶、飾品或電子產品，未符合規定之選手不得進入競賽場。
5. 選手不得攜帶自備工具表以外之器材入場，否則相關項目成績將不予計分。
6. 選手所攜帶之化妝品及保養品需經大會檢查並符合大會規定，並明確標示，否則相關項目的成績將予以扣分。
7. 本次分區競賽項目包含護膚、手足護理、化妝及彩繪指甲等，全程須兼顧專業技能以符合商業需求之標準，並遵守衛生安全行為。
8. 各競賽項目應依照裁判長口令進行，試題應於規定時間內完成，單項技能不符合主題者將不予計分。
9. 選手若有疑問，應於規定時間內就地舉手，待裁判人員到達時始得發問。選手不得在競賽場中任意走動或高聲談論。
10. 競賽過程中，模特兒不得給予選手任何提醒或建議，否則立即取消選手參賽資格。
11. 選手工作儀態與模特兒互動之協調性將列入評分項目。
12. 化妝項目評分時，模特兒頭髮後梳，得著白色髮帶及白色圍巾。
13. 選手於競賽期間因故離開試場須經裁判長同意核准，並派員隨同始可離開，時間不得超過 10 分鐘且時間將不予延長。
14. 選手對於儀器及材料操作使用應注意安全並依正確方式使用，如發生意外傷害應自行負責。
15. 競賽時間開始及結束，應依照口令進行，不得自行提前或延後。
16. 競賽過程中嚴禁攜帶手機、相機、錄影機及相關電子產品。
17. 選手除遵守本須知外，應隨時注意裁判或承辦人員通知及規定事宜。
18. 為符合防疫規定，除競賽操作需脫除口罩外，選手及模特兒在競賽場內及外需全程配戴口罩。

第 52 屆全國技能競賽分區技能競賽

競賽試題(說明)

職類名稱：美容

第__2__頁，共__5__頁

試題一：彩繪指甲

說明：

1. 測驗時間：60 分鐘
2. 成績配分： 15 %
3. 單手人工甲片，由承辦單位提供。
4. 製作五指彩繪全甲片，完成後固定於大會提供之假手上以供評分。
5. 事先準備工作：器具擺放。
6. 指甲彩繪操作過程中，其清潔及衛生程序列入競賽評分。
7. 彩繪指甲流程：
 - (1) 競賽開始前每一位選手抽出由大會提供不同款式的人工甲片操作。
 - (2) 修飾或改變人工甲片形狀，彩繪甲片及上亮光油。
 - (3) 請依新娘白色婚紗服飾造型為主題，設計五指的彩繪指甲作品，圖案及色彩的創意表現不拘，惟需符合柔和優美且吸睛的商業美感。
 - (4) 使用彩繪指甲專用顏料操作，禁止使用 3D 貼花、複製圖案或飾品等任何材料。
 - (5) 完成後於時間內黏貼於大會提供之假手上。
 - (6) 操作過程中須重視衛生安全行為。
 - (7) 操作完成後要徹底清潔工作區域。
 - (8) 規定時間內未完成指甲彩繪流程者，不列入前三名。

第 52 屆全國技能競賽分區技能競賽

競賽試題(說明)

職類名稱：美容

第__3__頁，共__5__頁

試題二 身體深層護理

說明：

1. 測驗時間：100 分鐘
2. 配分： 30 %
3. 女性模特兒由選手自備。
4. 測驗過程中衛生安全行為規範、器具及產品中英文辨識列入重點評分項目。
5. 程序：
 - (1)操作前準備工作
 - (2)清潔足部及護理前接待與安置
 - (3)清潔及去角質：選擇適合顧客之產品使用，操作於背部(含肩頸)、手臂(正面及背面)、腿部(正面及背面)，避開胸部、腹部、臀部等區域。
 - (4)敷體：使用大會指定產品操作於前胸、背部、手臂、腿部至腳踝等正面及背面，避開胸部禁忌區、腹部及臀部等部位。
 - (5)鬆筋指壓：按摩前全身鬆筋指壓 15 分鐘
 - (6)身體按摩：使用大會產品操作於肩部、背部、手臂及腿部，避開胸部、腹部及臀部等部位，瑞典式按摩手法至少三種以上，按摩手法應強調節奏、速度及流暢度，操作過程中應符合人體工學，按摩操作時間不得少於 40 分鐘。
 - (7)腳底熱敷清潔。
 - (8)護理後顧客隱私維護及接待。
 - (9)護理區域清潔與善後復原。
6. 操作過程中應重視顧客之服務禮節與善後護理。
7. 操作過程須注重安全衛生行為。
8. 規定時間內未完成操作流程者或未符合主題者，不列入前三名。
9. 操作過程中需依照裁判口令開始與結束。

第 52 屆全國技能競賽分區技能競賽

競賽試題(說明)

職類名稱：美容

第__4__頁，共__5__頁

試題三：臉部護理及手部法式凝膠指甲

說明：

1. 測驗時間：120 分鐘
2. 配分： 35 %
3. 女性模特兒由選手自備。
4. 測驗過程中衛生安全行為規範、器具及產品中英文辨識列入重點評分項目。
5. 臉部保養：
 - (1)操作過程中，其清潔及衛生程序列入競賽評分。
 - (2)操作項目：
 - 事先準備工作：含器具擺放、工作區鋪設、迎賓按摩。
 - 臉部卸妝清潔：含肩頸清潔。
 - 敷臉:操作部位包含臉部及頸部鎖骨以上，敷劑停留 10 分鐘，敷劑等候期間展現頭部按摩，劑敷清除。
 - 按摩：按摩部位包含額頭、眼部、鼻、唇、臉頰、頸肩。整體操作至少展現三種以上按摩技法，按摩時應注意方向、力道、速度、壓點、服貼、流暢與熟練度，按摩時間不得少於 15 分鐘。
 - 毛巾熱敷擦拭後，應予以保養品護理使其皮膚呈現保濕光澤。
6. 手部法式凝膠指甲：
 - (1)手部清潔(2)甲型修剪(3)指緣硬皮處理(4)甲面拋光(5)凝膠運用
 - (6)白色微笑線弧度與寬度符合甲型(7)作品護理前與護理後應有 50%以上之明顯差異如長度、指甲形狀及指緣修護等 (8)整體美感。
7. 護理區整理與善後。
8. 規定時間內未完成臉部保養各流程者，不列入前三名。

第 52 屆全國技能競賽分區技能競賽

競賽試題(說明)

職類名稱：美容

第__5__頁，共__5__頁

試題四、新娘化妝

說明：

1. 測驗時間：60 分鐘
2. 配分： 20%
3. 女性模特兒，由選手自備，化妝模特兒臉上無紋/霧眉/眼線、無紋唇、無嫁接睫毛。
4. 測驗過程中衛生安全行為規範、器具及產品中英文辨識列入重點評分項目。
5. 操作流程：
 - (1)當天競賽前模特兒需著無領白色 T 恤或上衣、臉上素顏，未著任何化妝；頭髮後梳工整，髮長者請綁馬尾或梳成髮髻、無瀏海與鬢髮及無任何飾品。
 - (2)競賽開始依模特兒皮膚需求完成妝前保養。
 - (3)化妝程序不拘但應依模特兒條件，以底妝、修容、眉型、眼妝、唇型及假睫毛等技巧，調整及表現妝容以展現本競賽主題。
 - (4)新娘化妝應符合主題之整體調和與色彩美感。
6. 操作過程中應重視顧客之服務態度與善後處理。
7. 操作過程需注重安全衛生行為。
8. 規定時間內未完成操作流程者或未符合主題者，不列入前三名。