

勞動部指出產學訓合作訓練特色著重於技術紮根與養成，有別於平常合作培訓方式，除於產學兩方的修業課程與實務訓練外，還將分署一年的職業訓練導入校園，並輔導考取技術士證照，以產業所需用人知識、技能為課程內涵，所培訓出來的學員，技術純熟且穩定性高，成為業界爭相聘用的職場搶手貨，畢業後還可取得一個學位、二張技術士證照、三年工作經驗，讓學員能更具備充分的知識與技能，面對職場工作要求與挑戰。而企業與政府單位也因該訓練建立良好的合作夥伴，相得益彰。勞動部始終把提升青年就業環境作為重點執行政策，透過產官學三方攜手合作，共同為培育其職類技能、保障他們工作環境而努力。

透過數位教學像是科技簡報提醒，還能改善某些學生的創作表達、學習弱勢，科技能兼顧並補強各種程度的學習。在擴增實境世界的感覺就像是身歷其境，每位教學者都興趣盎然地不斷嘗試這個全新的體驗。雖然自己身為藝術老師，卻因為擴增實境科技跟許多同行做跨領域結合，確實做到新課綱提倡的自發、互動與共好理念，最重要的是，當學生們看見老師們努力從零開始學也會特別感動，而激發學習動機。在數位學習時代，要能控制數位產品，不要被其所控制，因為科技帶領教學突破限制、延伸教室、連結全世界豐富資源，不由得說，數位時代的學生真讓人羨慕。

真菌可能是人類打贏塑膠垃圾戰的關鍵。日前國外研究團隊發表歷來第一份世界真菌狀況報告指出，若是善加利用和開發真菌的天然特性，塑膠可在數周而不是數年內自然分解。科學家團隊共同完成了該報告，展示不同的生物如何分解塑膠，清理放射性物質，甚至加快生質柴油的生產。這種能力有可能發展成解決塑膠廢物日益嚴重環境問題的工具之一。同時這報告是十分令人激動，因為它是一個如此巨大的環境挑戰。若是可以成為解決方案，那就太棒了。同時期望在五到十年內見到真菌吃掉塑膠的好處，而真菌能徹底改變回收過程，並且為塑膠提供可持續分解的方法。

若談及紅酒的功效，大部分是指葡萄皮中的植化素，包含多酚物、白藜蘆醇、花青素等強大的抗氧化族群，有預防心血管疾病與降低癌症，以及延緩老化等功能。而這些物質，其實在吃整顆葡萄時就能攝取到。反倒是酒精容易傷肝；葡萄露中的高量精製糖易造成氧化壓力，增加罹患糖尿病和心血管疾病的風險，加速皮膚老化。因此若無飲酒習慣者，可適量食用葡萄；而有飲酒習慣或某些場合之需時，選擇紅酒類比其他飲料好；若想喝點酒，但又無法承受高濃度酒精時，葡萄露或許是不錯的選擇。而酒精具有抑制及麻痺肌肉力量的功能，所以喝完後會有類似鬆弛與鎮靜劑的效果會讓人感覺很好睡，但此舉會增加呼吸中止的可能性反而干擾睡眠。

老師也需要工作方向和目標，然而團隊聚在一起常陷於甘苦談。透過一個上午的團隊討論，六個學校逐漸從有脈絡的對話間，不僅聊傳統升學與家長期待的無力，每個教育者更找到原來對於從事的職業還有理想、也開始思考解決問題的方法。談論願景並非丟掉過去，更不是要大家憑空發揮，而是要找到理想奠基現況，再往上一點找到能做的事或是小改變。透過課程中心成員替教師打造的討論課，讓教改不再是官方的研習大會串，而是真正在每校的各隅，就看得見課堂最美的風景。

穩定身心就是在鍛鍊我們的神經系統。老師們可以跟學生說明，就跟其他任何事情相同，不可能跑一圈操場就變得很會跑步，需要每天做訓練如此一來才會跑得快，而穩定身心也需要每天反覆練習。這樣我們的身體跟心靈就能真正記得這些簡單又實用的練習。然後，在其他時候也可以開始使用。例如，考試覺得超級緊張的時候，學生可以自己做個舒緩動作。甚至，老師可以帶全班做個大腦體操提升專注力後，再把試卷發下去。

家住臺東鹿野的張大鈞，自己獨力扶養年幼的孩子，一直在大型賣場擔任服務人員。因為不想錯過陪伴子女成長的時光，在無法同時兼顧家庭照顧與工作時間下，選擇辭掉原來的工作專心照顧小孩。在離開職場一年多後，因為經濟壓力需求，而進到就業中心尋求協助，希望能幫忙找到可以兼顧家庭與孩子的工作。就業服務員盤點後，發現符合需求的職缺多數在離住家較遠的地區，於是建議運用勞動部的跨域就業補助措施，擴大尋職範圍，以利及早就業；最後，順利幫助大鈞找到位於住家附近校園餐廳的外場服務職缺。讓他能夠很快找到這份固定日班、完全配合學生在校作息及休假日的工作，不只解決經濟問題，也兼顧育兒需求。另，各公立就業服務機構提供多項就業促進措施，求職者可運用其資源及早投入職場。

欣賞畫展就能從圖中感受作者傳達的理念，父母帶兒女看畫是希望孩子在過程中，除了被美麗的筆觸所感動，也能感受到畫家想傳達的理念與價值觀。特別是一位好畫家，通常透過作品來表達對事物的觀點，反應自身的社會背景。好比米勒是個農家子弟，所以拾穗或晚禱都是對農村文化的細微觀察與體認，將農民的淳樸敬天與草根堅毅性格，生動地展現在畫上，其間蘊含著靜肅莊嚴氣氛，讓你站在畫前很難不被感動。親子互動方式很多，和小孩一起看藝展與學習，更是可貴的經驗。繪畫多少要靠些天分，並非每幅都能讓人感動，但藝術欣賞是可以藉由接觸而培養的能力。

現代人的苦惱不再是無解，日本投入研究的寒天寡糖，能改變細菌叢生態，幫助維持消化道機能，透過酸水解高科技將其分子截斷為寡糖，結構細小、成分單純，食用後無負擔，讓健康多了一層保障。不只上班族女性和有排便或消化問題的家人，都可以藉由食用這個東西而得到幫助。

牛蒡膳食纖維含量是胡蘿蔔的二點六倍，花椰菜的三倍，能促進腸道蠕動，排便順暢。而纖維中的菊糖也是腸道益生菌的重要養分，有助於其留在腸道內蓬勃發展促進消化。膳食纖維也能增加飽足感，亦可使用在減重食譜上。它的礦物質含量相當高，如鈣鎂鋅都具有抗氧化特性能幫助穩定情緒。而保肝與養生的功效則源自於多種植化素，提升代謝能力與解毒功能，進而調整血糖，抑制低密度脂肪蛋白氧化作用，預防心血管疾病。

把老化海嘯變成銀髮經濟，目前北醫已將區塊鏈技術用在病人照護，例如病人可從手機下載健檢結果，連電腦斷層影像都看得到；住院時，經過患者同意，院方就可將病歷傳給保險公司加速理賠，完全落實自己的資料自行攜帶與保管，自己決定給誰看，創造真正自主管理。另外科技業部分，人工智慧是最後一哩路，目前臺灣智慧醫院已發展成熟，因此精準醫療是現在的主戰場。另外，健康醫療的支出，也由疾病治療趨向疾病管理和預防保健，讓健康落實資訊化掌控的年代。