

勞動部勞動力發展署桃竹苗分署 婦女再就業計畫-自主訓練計畫書

申請者姓名：

一、自主訓練課程規劃與準備

1. 規劃課程機構名稱：(請填全名)
2. 規劃課程名稱：
3. 規劃課程期程：
4. 課程選擇緣由：如退離職場前工作經驗、大學所學等結合
5. 進修前準備規劃：如課程期間家人支持或照顧安排等
6. 預期成效：如取得證照、市場缺工增加工作機會等

二、自主訓練課程與未來就業相關性及就業規劃：

1. 規劃課程與未來就業之相關性：如未來尋職方向
2. 就業前準備規劃：如就業後家人支持及照顧安排等
3. 未來就業規劃：如職類選擇、工時選擇等、地點或交通搭配等

三、復職期間自我提升或求職經驗。

1. 復職期間自我提升：如是否曾完成其他與就業相關課程等
2. 復職期間求職經驗：如是否曾尋職、尋職管道、職類及收穫等

四、其他補充事項：如參加自主訓練計畫對個人重要性、除自主訓練計畫外，還結合相關資源、對未來就業已做過市場調查、預期創業者已蒐集創業相關登記、資金來源或尋找適合店面等。

備註：A4紙直式橫書、12pt 標楷體中文，最多4頁2,000字為原則。