**勞動部勞動力發展署桃竹苗分署**

**婦女再就業計畫-自主訓練計畫書**

申請者姓名：

一、自主訓練課程規劃與準備

 1.規劃課程機構名稱：(請填全名)

 2.規劃課程名稱：

 3.規劃課程期程：

 4.課程選擇緣由：

 5.進修前準備規劃：如課程期間家人支持或照顧安排等

 6.預期成效：

二、自主訓練課程與未來就業相關性及就業規劃：

 1.規劃課程與未來就業之相關性：

 2.就業前準備規劃：如就業後家人支持及照顧安排等

 3.未來就業規劃：如職類選擇、工時選擇等

三、復職期間自我提升或求職經驗。

 1.復職期間自我提升：如是否曾完成其他與就業相關課程等

 2.復職期間求職經驗：如近期內是否曾尋職等

四、其他補充事項：如參加自主訓練計畫對個人重要性等。

備註：A4紙直式橫書、12pt標楷體中文，最多4頁2,000字為原則。