



就業決策輔助工具(簡易版)

提供失智者/認知障礙者不同選擇

「當我出現記憶、語言、專注力改變時，是否需要調整或協助。」

對象：您和家人，雇主或同事，和相關協助的人員們，都能使用。

目標：

- ①了解目前工作情況、想法
- ②想想有哪些考量能幫助你選擇
- ③清楚各種選擇的好處與風險
- ④找到能提供幫助的資源



我的工作狀態

1. 我的工作狀態

- ☐ **有工作**(含留職停薪)
- ☐ 想留在原工作
 - ☐ 想轉換其他工作
- ☐ **沒有工作**
- ☐ 想了解是否可能再就業

2. 關於我的工作

目前(或前一份)的工作單位 _____

職稱 _____

☐ 全職 ☐ 兼職

這份工作做了約 _____(年/月/日)

我有這些情況嗎？

和以前相比，有以下改變請打勾

☐	1. 容易感到悲觀憂鬱、焦慮
☐	2. 與他人社交互動感到不適
☐	3. 認不出熟悉的人或常用的物品功能
☐	4. 可能會迷路、無法按照地圖的指引
☐	5. 容易搞錯時間日期
☐	6. 計算、金錢處理需協助
☐	7. 聽不懂、說不出來、看不懂、寫不出來
☐	8. 容易累、沒有精神、常需要休息
☐	9. 工作流程不順暢、學新東西較費力
☐	10. 較分辨不出事情輕重，難以下決定
☐	11. 容易忘記別人交待事務、需重複詢問確認

有想過調整工作狀態嗎？

☐ 有想過

☐ 沒有想過

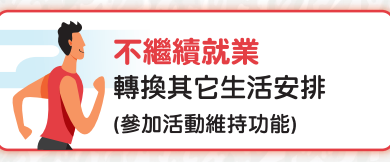
主要原因，最多選擇 3 項：

- ☐ 健康因素 ☐ 經濟因素 ☐ 家庭因素 ☐ 主管、同事態度 ☐ 交通因素
☐ 心理、情緒因素 ☐ 工作環境(如：設施設備/制度) ☐ 工作量/工作內容 ☐ 其他

我有哪些選擇與支持？

☐  留在**原職場**
但需要**工作調整**

☐  轉換**新工作**

☐  **不繼續就業**
轉換其它生活安排
(參加活動維持功能)

人際支持	專業協助	資源連結
• 家人 • 朋友 • 同事/主管	• 找到專業人員引導我下一步 • 希望知道自己的工作能力狀況 • 調整適合我的工作方法與環境	• 參加課程、培養能力(職業訓練) • 職場體驗 • 社區活動安排

各種選項的好處與風險

- 繼續工作可能有哪些**好處**？ _____
- 繼續工作可能需承擔與碰到的**狀況**？ _____
- 我**想**工作的主要原因？ _____
- 我**不想**工作的主要原因？ _____

我有哪些資源？

希望知道自己的工作能力狀況 	工作媒合 	調整適合我的工作方法與環境 	職業訓練課程 	轉換其他生活安排 
---	--	---	--	--

如對就業服務資源有任何疑問，可向專業人員查詢，或撥打以下專線。

就業問題 台灣就業通 客服專線 0800-777-888

失智照護 全國失智關懷專線 0800-474-580

DWDA完整版

