

**「113年度辦理適性就業輔導活動就促課程」  
11月就促課程配當表**

場次	站別	班別	月份	日期	星期	時間	類別	課程主題	講師	課程地點	課程地址
1	A基隆就業中心	職涯講座	11月	11月7日	四	13:30-16:30	就業市場現況與趨勢-就業資源	就業快易通- 你不可忽視的求職大小事	劉健欣	基隆就業中心六堵分站會議室	基隆市七堵區工建北路1-2號
2	A基隆就業中心	職涯講座	11月	11月14日	四	13:30-16:30	自我認知-心靈成長	職涯中的壓力溫度計	彭心怡	基隆就業中心六堵分站會議室	基隆市七堵區工建北路1-2號
3	A基隆就業中心	職涯講座	11月	11月19日	二	13:30-16:30	提升就業競爭力	職場必備軟實力	邱茂宏	基隆就業中心六堵分站會議室	基隆市七堵區工建北路1-2號
4	A基隆就業中心	職涯講座	11月	11月21日	四	13:30-16:30	求職技巧-履歷撰寫	履歷撰寫及面試準備	黃微	基隆就業中心六堵分站會議室	基隆市七堵區工建北路1-2號
5	A基隆就業中心	職涯講座	11月	11月28日	四	13:30-16:30	求職技巧-自我行銷、形象打造	職場自我行銷與魅力表達	李夙敏	基隆就業中心六堵分站會議室	基隆市七堵區工建北路1-2號
6	B羅東就業中心	職涯講座	11月	11月12日	二	13:30-16:30	提升就業競爭力	未來人才趨勢-提升自我職能的關鍵人才	王榮春	羅東鎮農會本會第1會議室	宜蘭縣羅東鎮純精路一段109號
7	B羅東就業中心	職涯講座	11月	11月21日	四	13:30-16:30	生涯轉換與轉業-創業秘笈	連鎖店創業成功心法	王芬瑛	宜蘭大學教糧大樓208教室	宜蘭縣宜蘭市神農路一段1號
8	B羅東就業中心	成長團體	11月	11月26日	二	13:30-16:30	自我認知-心靈成長	正念減壓，提升幸福感	盧美奴	羅東就業中心1樓會議室	宜蘭縣羅東鎮中正北路 50 號
9	C花蓮就業中心	職涯講座	11月	11月12日	二	09:00-12:00	自我認知-核心職能	迎向新世代職涯的時間管理術	蔡興正	花蓮縣勞工育樂中心3樓301會議室	花蓮縣花蓮市富安路199號
10	C花蓮就業中心	職涯講座	11月	11月28日	四	09:00-12:00	提升就業競爭力	職場必備軟實力	邱茂宏	花蓮縣勞工育樂中心3樓301會議室	花蓮縣花蓮市富安路199號
11	C花蓮就業中心	成長團體	11月	11月19日	二	09:00-12:00	自我認知-心靈成長	跟壓力說掰掰-減壓小撇步	陳癸方	花蓮縣勞工育樂中心3樓301會議室	花蓮縣花蓮市富安路199號
12	D玉里就業中心	成長團體	11月	11月13日	三	09:00-12:00	就業市場現況與趨勢-產業掃描	花蓮旅宿業的發展及未來	葉集豪	達娜文化分享空間(暫定)	花蓮縣玉里鎮光復路164號