

**勞動部勞動力發展署中彰投分署委託辦理  
「112年適性就業輔導促進就業暨強化就業諮詢服務功能計畫」  
5-6月課程及講師一覽表**

項目	中心	項目	課程類別	主題	日期	星期	時間	地點	教室	講師	講師現職
1	彰化	實體課程	關鍵競爭力	透視自我競爭力，成為職場人才	5月5日	星期五	13:00-17:00	彰化縣農會	中型會議室	蔣育仁	智圖文創整合行銷有限公司/總經理
2	彰化	實體課程	職涯規劃	你的職涯決策，將帶你到哪裡？	6月9日	星期五	13:00-17:00	彰化縣農會	中型會議室	盧美姣	<ul style="list-style-type: none"> <li>●「人生設計心理諮商所」共同創辦人/諮商心理師</li> <li>●「亞洲職業生涯發展中心」(香港)職涯諮詢總監，2015年迄今。</li> <li>●職涯探索整合平台「職流」科技有限公司(北京)共同創辦人，2017年迄今。</li> <li>●「教育部」大專院校指定講師，2016年迄今。</li> <li>●「勞動部勞動力發展署」講師/職涯諮詢師/就服員督導，2016年迄今。</li> <li>●「104人力銀行」心理顧問/講師，2015年迄今。</li> <li>●「女人迷WomanY」職場主題專欄作家，2017年迄今。</li> <li>●「台北市職能發展學院」講師/職涯諮詢師，2015年迄今。</li> <li>●「心教育-中國最大心理學在線視頻網站」(北京)心理學節目主持人，2015年迄今。</li> <li>●「壹心理」(北京/廣州)特聘講師/認證心理諮詢師/督導師/入駐面試官，2016年迄今。</li> <li>●「AFLA亞洲未來領導人協會」常務理事，2015年迄今。</li> <li>●「台灣心靈健康資訊協會」理事/教育委員，2019年迄今。</li> </ul>
3	彰化	實體課程	履歷撰寫	寫出人資一看就想談的求職履歷	5月15日	星期一	13:00-17:00	彰化縣農會	中型會議室	張書榕	<ul style="list-style-type: none"> <li>●台灣管理顧問產業工會/副秘書長</li> <li>●Blue Pill Co, Ltd/ 總經理</li> <li>●專業職涯顧問</li> </ul>
4	彰化	實體課程	情緒紓壓	職場不累術，PLAY!	6月19日	星期一	13:00-17:00	彰化縣農會	中型會議室	答懿珍	Career就業情報 職涯顧問
5	彰化	實體課程	時間管理	時間管理讓工作和生活井然有序	5月26日	星期五	13:00-17:00	彰化縣農會	中型會議室	張品玲	Career就業情報 職涯顧問
6	彰化	實體課程	人際溝通	溫柔表達，不傷人也不內傷	6月30日	星期五	13:00-17:00	彰化縣農會	中型會議室	陳麗紅	諮商技巧專任講師及職涯諮詢顧問
7	員林	實體課程	職涯規劃	職涯規劃，探索你的職涯方向	5月3日	星期三	13:00-17:00	員林市立圖書館	3樓視聽室	李采誼	台灣智揚研發顧問有限公司-業務經理
8	員林	實體課程	自我探索	走出茫然，重新定位自我	6月1日	星期四	13:00-17:00	員林市立圖書館	3樓視聽室	黃雯憶	專職職涯講師
9	員林	實體課程	就業適應	職場萬變，讓自己有穩定的能力	5月11日	星期四	08:30-12:30	員林市立圖書館	3樓視聽室	余明明	歐瑞特興業股份有限公司 全人教育事業群 / 協理
10	員林	實體課程	人際溝通	職場跨世代溝通技巧	6月21日	星期三	13:00-17:00	員林市立圖書館	3樓視聽室	陳安嘉	S.R職涯管理顧問工作室 / 副執行長、專任講師
11	員林	實體課程	壓力管理	從自我照顧釋放內在壓力	5月17日	星期三	13:00-17:00	員林市立圖書館	3樓視聽室	黃瓊箴	蛹之生心理諮商所專任諮商心理師
12	員林	實體課程	求職技巧	掌握企業用人要點，面試一次通關	6月29日	星期四	13:00-17:00	員林市立圖書館	3樓視聽室	潘委帆	IKEA宜家家居新莊店HCS顧客關係部經理
13	南投	實體課程	面試技巧	在面試中說出你的故事	5月10日	星期三	13:00-17:00	埔里鎮立圖書館	5樓多功能教室	答懿珍	Career就業情報 職涯顧問
14	南投	實體課程	求職技巧	成功求職教戰手則	5月31日	星期三	13:00-17:00	南投縣工商投資策進會	5樓訓練教室	張瑩瑤	勞動部勞動力發展署核定共通-核心職能講師
15	南投	實體課程	就業適應	職場生存競賽法則3Q very much	6月15日	星期四	13:00-17:00	南投縣工商投資策進會	5樓訓練教室	王淑慧	Career就業情報職涯學院 職涯顧問
16	南投	線上課程	職場溝通	提高同理心，建立職場好人緣	5月16日	星期二	13:00-17:00	視訊課程		黃雯憶	專職職涯講師
17	彰化	線上課程	求職技巧	求職技巧與減碳趨勢下的企業因應	6月13日	星期二	13:00-17:00	視訊課程		賴珀錦	振宇五金股份有限公司 / 人力資源部組長

**勞動部勞動力發展署中彰投分署委託辦理  
「112年適性就業輔導促進就業暨強化就業諮詢服務功能計畫」  
5-6月課程及講師一覽表**

項目	中心	項目	課程類別	主題	日期	星期	時間	地點	教室	講師	講師現職
18	員林	線上課程	情緒管理	情緒覺察，為生活找回熱情	6月14日	星期三	13:00-17:00	視訊課程		盧美姣	<ul style="list-style-type: none"> <li>●「人生設計心理諮商所」共同創辦人/諮商心理師</li> <li>●「亞洲職業生涯發展中心」(香港) 職涯諮詢總監，2015年迄今。</li> <li>●職涯探索整合平台「職流」科技有限公司(北京) 共同創辦人，2017年迄今。</li> <li>●「教育部」大專院校指定講師，2016年迄今。</li> <li>●「勞動部勞動力發展署」講師/職涯諮詢師/就業員督導，2016年迄今。</li> <li>●「104人力銀行」心理顧問/講師，2015年迄今。</li> <li>●「女人迷WomanY」職場主題專欄作家，2017年迄今。</li> <li>●「台北市職能發展學院」講師/職涯諮詢師，2015年迄今。</li> <li>●「心教育-中國最大心理學在線視頻網站」(北京) 心理學節目主持人，2015年迄今。</li> <li>●「壹心理」(北京/廣州) 特聘講師/認證心理諮詢師/督導師/入駐面試官，2016年迄今。</li> <li>●「AFLA亞洲未來領導人協會」常務理事，2015年迄今。</li> <li>●「台灣心靈健康資訊協會」理事/教育委員，2019年迄今。</li> </ul>
19	南投	線上課程	創業技巧	適合創業嗎，實戰分享發掘你的優勢	6月26日	星期一	13:00-17:00	視訊課程		陳政廷	創智智庫國際有限公司/執行長
20	南投	成長團體	成長團體	尋找優勢亮點，讓職涯更亮眼	5月23日	星期二	09:00-16:00	南投縣立婦幼館	才藝教室201	鄭雅琪 莊凱如	鄭雅琪老師 ●社團法人青庭行動協會 執行長 ●社團法人台灣風啟青少年賦歸協會 指導顧問  莊凱如老師 淡水國民運動中心 人資長
21	南投	成長團體	成長團體	尋找優勢亮點，讓職涯更亮眼	5月24日	星期三	09:00-16:00	南投縣立婦幼館	才藝教室201	鄭雅琪 莊凱如	鄭雅琪老師 ●社團法人青庭行動協會 執行長 ●社團法人台灣風啟青少年賦歸協會 指導顧問  莊凱如老師 淡水國民運動中心 人資長
22	南投	成長團體	成長團體	尋找優勢亮點，讓職涯更亮眼	5月25日	星期四	09:00-16:00	南投縣立婦幼館	才藝教室201	鄭雅琪 莊凱如	鄭雅琪老師 ●社團法人青庭行動協會 執行長 ●社團法人台灣風啟青少年賦歸協會 指導顧問  莊凱如老師 淡水國民運動中心 人資長