

勞動部勞動力發展署桃竹苗分署 109 年度自辦在職進修訓練甄試考卷

傳統整復推拿班 試卷編號-01

(109 年 9 月 5 日上午)

專業科目選擇題 50 題 (單選題, 1 題 2 分) 考試不得使用計算機。

題號 試 題

01. 臀大肌可作大腿向外迴旋和(A) 屈曲 (B) 外展 (C) 伸展 (D) 內收。
02. 上樓梯時, 能把上舉的大腿拉回的肌肉是?(A) 臀大肌 (B) 股薄肌 (C) 半腱肌 (D) 股四頭肌。
03. 手法在進行中, 不得時快、時慢、時輕和時重, 這是要求?(A) 柔和 (B) 穩力(C) 均勻 (D) 持久。
04. 吸菸過量, 容易促使?(A) 神經麻痺 (B) 糖尿病 (C) 動脈硬化 (D) 肌肉痙攣。
05. 下列何者不是內分泌系統的重要器官?(A) 腎臟 (B) 胰臟 (C) 肝臟 (D) 卵巢。
06. 第十二對肋骨尖端的連線, 約可通過第幾腰椎的棘突?(A) 第四腰椎 (B) 第二腰椎 (C) 第三腰椎 (D) 第五腰椎。
07. 有陽經之海之稱的經脈是?(A) 督脈 (B) 太陽經 (C) 少陽經 (D) 陽明經。
08. 在上腹部的穴位中, 那一個是八會穴的腑會, 主治一切胃腸病與各腑病?(A) 下脘 (B) 中脘 (C) 天樞 (D) 上脘。
09. 下列何者的血液是最新鮮的?(A) 主動脈 (B) 肺靜脈 (C) 肝靜脈(D) 肺動脈。
10. 在肘關節處, 當肱骨內上髁與鷹嘴突之間, 有尺神經通過的穴位是?(A) 少海 (B) 曲池 (C) 尺澤(D) 小海。
11. 在上肢局部按摩時, 可作抓舉揉捏的部位是在?(A) 肘關節和腕關節 (B) 肱二頭肌和肱三頭肌(C) 四指關節 (D)手背和掌心。
12. 髌骨上緣有顯著隆起部份, 一般都稱做?(A) 乳狀突 (B) 內上髁 (C) 大轉子 (D) 髌骨棘。
13. 為了不造成疼痛不適的感覺, 在按壓法之前, 會先做何種手法?(A) 運動法 (B) 揉捏法 (C) 震顫 (D) 扣打法。
14. 委中及足三里兩穴, 可緩解那一關節的疼痛?(A)肩關節 (B)髌關節 (C)膝關節 (D)踝關節。
15. 由成人口腔中, 測得的正常體溫, 約為攝氏?(A)三十五度 (B)四十一度 (C) 三十七度 (D)三十九度。
16. 人體內最大的一條神經是…?(A)坐骨神經 (B) 正中神經 (C) 三叉神 (D) 股神經。
17. 肋骨與胸骨形成胸廓, 其上七對叫做?(A) 浮動肋骨 (B) 懸肋骨 (C) 真肋骨 (D) 假肋骨。
18. 腓腸肌和比目魚肌均止於跟腱, 可作?(A) 蹠屈 (B) 腳外翻 (C) 腳內翻 (D) 背屈。
19. 在按摩中, 不宜?(A) 請對方放鬆 (B) 穿柔和的衣服 (C) 找話題與對方交談 (D) 聽舒壓的音樂。
20. 當用手掌按壓腹部時, 可以兼施?(A) 震顫 (B) 搖動 (C) 扣打 (D) 滑動。
21. 盲腸位於腹部的?(A)右下方 (B)右上方 (C)左下方(D)左上方。
22. 按摩的主要目的是?(A)增加乳酸的堆積(B)降低肌肉的張力 (C)增加肌肉的張力 (D)降低血液的循環。
23. 要促使局部血管擴張、充血等, 用何種手法效果最大?(A)按壓法 (B)輕擦法 (C)扣打法 (D)揉捏法。
24. 小腸的絨毛中有一條淋巴管是?(A) 歐氏管 (B) 乳糜管 (C) 絨毛管 (D) 胸管。
25. 依勞動基準法規定, 雇主延長勞工之工作時間連同正常工作時間, 每日不得超過多少小時?(A)12 (B)15 (C)11 (D)10。
26. 根據性別工作平等法, 下列何者非屬職場性騷擾?(A) 公司員工下班後搭乘捷運, 在捷運上遭到其他乘客偷拍 (B) 公司員工執行職務時, 客戶對其講黃色笑話, 該員工感覺被冒犯 (C) 雇主對求職者要求交往, 作為雇用與否之交換條件 (D) 公司員工執行職務時, 遭到同事以「女人就是沒大腦」性別歧視用語加以辱罵, 該員工感覺其人格尊嚴受損。

27. 糖尿病是因那一器官的功能衰退所引發？(A) 腎臟 (B) 肝臟 (C) 脾臟(D)胰臟。
28. 下列何者不是口腔的功能？(A) 磨碎食物 (B) 吸收營養 (C) 分解食 (D) 潤滑食物。
29. 血漿中的有機廢物，以何者佔最多？(A) 二氧化碳 (B) 尿酸和尿素 (C) 乳酸 (D) 一氧化碳。
30. 肝臟與膽囊位於人體的？(A) 胃下區 (B) 左季肋區 (C) 右季肋區 (D) 胸腔正。
31. 輕擦腹部時，多按何種走向進行？(A) 縱向 (B) 順時針 (C) 逆時針 (D) 橫向。
32. 扁桃腺是屬於？(A) 淋巴腺 (B) 內分泌腺 (C) 外分泌腺 (D) 消化腺。
33. 在小腿腓腸肌處按摩時，多採用？(A) 突手式 (B) 抓舉揉捏 (C)柳手法 (D) 車輪式。
34. 十二正經加上任督二脈，總共有幾個絡穴？(A) 十二條 (B) 十六條 (C) 十四條 (D) 十五條。
35. 感冒咳嗽時，可用那些穴位緩解？(A) 後谿、腕骨 (B) 養老、陽谷 (C) 風門、肺俞 (D) 睛明、攢竹。
36. 當用手掌按壓腹部時，可兼有？(A) 揉捏法 (B) 震顫法 (C) 輕擦法 (D) 曲手。
37. 對久患糖尿病者，如局部已有壞疽，則在按摩中要留意？(A) 腳部 (B) 頭部 (C) 手部 (D) 肩部。
38. 胸骨與鎖骨之間的關節，叫做？(A) 杵臼關節 (B) 滑動關節 (C) 樞紐關節 (D) 車軸關節。
39. 如臉部的一側上下肌肉出現麻痺，則病變的是？(A) 迷走神經 (B) 顏面神經 (C) 肋間神經 (D) 馬尾神經。
40. 在小腿前外側的上部，經常被用來處理胸腹與胃腸症狀的穴位是？(A) 陰陵泉 (B) 豐隆 (C) 陽陵泉 (D) 足三里。
41. 人體的肌肉內，成份最多的是？(A) 蛋白質 (B) 水份 (C) 脂肪 (D) 碳水化合物。
42. 脊柱下端的尾骨由數塊尾椎所構成，尾神經有？(A) 三對 (B) 一對 (C) 四對 (D) 二對。
43. 自主神經系統能控制？(A) 背部肌群 (B) 四肢的肌肉 (C) 血管的平滑肌 (D) 腹部肌群。
44. 患有骨質疏鬆症者的全身按摩中，應多採用？(A) 輕擦法 (B) 按壓法 (C) 扣打法 (D) 運動法。
45. 能使脊柱彎曲的肌肉是？(A) 腹內斜肌 (B) 腹外斜肌 (C) 腹直肌 (D) 腹橫肌。
46. 可以促進皮脂腺和汗腺分泌的手法是？(A) 扣打法 (B) 輕擦法 (C) 揉捏法 (D) 震顫法。
47. 髌骨上緣有顯著隆起部份，一般都稱做？(A) 大轉子(B) 髂骨棘 (C) 內上髌 (D) 乳狀突。
48. 作統整按摩時，應請對方採？(A) 坐姿 (B) 仰臥位 (C) 俯臥 (D) 側臥位。
49. 在肘關節處，當肱骨內上髌與鷹嘴突之間，有尺神經通過的穴位是？(A) 小海 (B) 少海 (C) 尺澤 (D) 曲池。
50. 不常用在顛頂的震顫手法是？(A) 拳指震顫 (B) 雙拳震顫 (C) 雙指震顫 (D) 拳掌震顫。

傳統整復推拿班 答案卷編號-01

C	A	C	C	C	B	A	B	B	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

B	D	B	C	C	A	C	A	C	A
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

A	B	C	B	A	A	D	B	B	C
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

B	A	B	D	C	B	A	B	B	D
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

B	B	C	A	C	B	B	C	A	C
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50