

Local Insight

多元培力

屏東 高澎

亮地方

土地處方

把青草變成生活的良方

排灣部落的草本智慧 | 屏東縣來義鄉文樂社區發展協會

喚醒溫泉鄉的青草記憶 | 保證責任臺東縣知本溫泉農業運銷合作社

在地信仰與百草的串連 | 澎湖縣湖西鄉鼎灣社區發展協會

Vol. 02
Jun. 2026

亮地方

Local Insight

在這片四季流轉、山海共生的美麗寶島，
有無數動人的人事物，
如同璀璨的星辰，靜靜散落在土地的每個角落，等待著被發現。
走進「亮地方」，
讓我們踏上探索的旅程，
以雙腳丈量高雄、屏東、澎湖與臺東這四處好所在，
感受土地的脈搏，聆聽人們的故事。
勞動部勞動力發展署高屏澎東分署，
就像一縷溫暖的陽光，
陪伴著在地的非營利組織，滋養著地方產業的成長。
不僅為地方帶來更多的就業機會，更用心培育人才，提升工作職能，
讓每個人的夢想都有實現的可能。
這是一次跨越感官、探索自然，重拾對食物敬畏的風土體驗；
在地團隊用行動實踐承諾，尋回土地與人群共存的最初感動；
在這裡，
地方的力量不再只是散落的沙粒，
而是凝聚成一股溫暖的力量 攜手向前，
讓這片土地，在故事與夢想中，熠熠生輝。

亮期一會

土地處方

把青草變成
生活的良方

Vol. 02

本期亮地方，以「土地處方」為主題，分享地方團隊如何透過多元就業開發方案及培力就業計畫的支持，重拾因地形及水源各異所滋養的百草文化。這份草藥能量除了發揮療育效果，更匯聚在地民俗風情，形塑別具意義的綠色價值。

大武山下瀰漫馥郁的草本清香，草藥散播的祝福正在鄉里蔓延。乘載排灣族文化底蘊，「VUVU好田」品牌將文樂社區的山林草木創造欣欣向榮的生命力。在原民祭儀中，草木芳華更是重要的淨化與除穢象徵。來一趟來義，繚繞的草藥芳薰為疲憊的身心捎來寧靜與守護。

在知本，山泉、百草與人文交織出一帖溫柔的土地處方。在農民的悉心照料下，藥山已逐漸重拾往日光景，灑滿一片翠綠。漫步其境，不僅清冽泉香令人慕名而來，草藥更滋養這裡的每一處溫情。回歸土地本質，知本淬鍊平安草，為居民、為旅客捎來安定與祝福。

絢爛花火琳瑯滿目之餘，眼角一隅坐落著純粹的百草盛地。來到澎湖鼎灣，一同見證青草與信仰鋪展的治癒大道。在神靈與草藥的守護下，每一口青草餐與青草飲品，皆溫柔養護著身心。鍾情離島人文風情，鼎灣以一縷縷的草藥處方，顧及從人到生態的關懷。

CONTENTS

目錄

PAGE 01



排灣部落的
草本智慧
Herbal Wisdom of the Paiwan Tribe

屏東縣來義鄉文樂社區發展協會



喚醒溫泉鄉的
青草記憶
Awakening The Herbal Memories of the Hot Spring Village

PAGE 03

保證責任臺東縣知本溫泉農業運銷合作社

PAGE 05



在地信仰與
百草的串連

澎湖縣湖西鄉鼎灣社區發展協會



PAGE 07

「端」出亮點
活動宣傳

2026.06.19五 - 21日
高雄愛河河東路



Herbal Wisdom
of the
Paiwan Tribe

排灣部落的 草本智慧

屏東縣來義鄉文樂
社區發展協會

Vuvu好田
0958 597 017
屏東縣來義鄉文樂村新樂1-2號

走進來義鄉文樂社區，陣陣草藥清香迎面而來，伴隨濃烈的排灣族氣息，一場結合祭儀的「綠色」派對正熱切展開。在族人的祝福下，這裡的一木一草沉著香氣，收進豔陽的光輝，準備帶給旅人最溫柔的療育體驗。

延續山林美好，協會以部落傳統植物為起點，逐步對艾草、七里香、左手香等草藥進行盤查。蘊含原民精神的「VUVU好田」品牌，將熱情遍撒足浴包、養生茶和艾草精油等產品中，一次次入口與親膚的感動，皆來自草本精萃。



草藥防蚊包

「VUVU」於排灣族語中意旨祖父母及祖孫，也可作祖孫對彼此的稱謂，詞彙之暖如品牌所欲傳達予顧客。捎杯好茶、塗抹芳華，以肉桂枝、黃荊等多種中藥熬煮的招牌茶葉蛋還能滿足漫活後的口腹之慾。

不僅如此，協會以草藥延伸DIY課程，帶領旅客專注於五感，從親手製作足浴包到親身體驗，一同流連於芳草香中。當全身沾染草藥香氣，生生不息的力量就此展開。傳承碧綠生機，草藥植物更化身祝福象徵，在排灣族的除穢和加冠等儀式中，由靈媒手執進行淨化與祈福。依循祖先智慧，VUVU將這份來自山林的溫柔守護，獻給每位到來的旅人。

在大武山的庇蔭下，文樂一帶原民將草藥淬鍊出祈福風華。其自明媚的翠綠風光下伸出一雙祝福的雙手，招來遠方旅客、互道來義之樂，共享一趟把草言歡。





足浴DIY及舒壓體驗



認識植物

草藥熬煮茶葉蛋 Tea egg









青草記憶

喚醒溫泉鄉的

保證責任臺東縣知本溫泉
農業運銷合作社

知本溪溫泉市集

知本溪溫泉市集
0952 281 917
台東縣卑南鄉溫泉村龍泉路38號2樓



溫泉料理DIY

合作社以「青草文化」為根基，除了開發多樣產品、推出五感手作體驗以見證農村的百年記憶，更結合知本特有的溫泉文化，帶領聚落朝永續與創新發展。而這份土地的生命力正吸引著青年回鄉共造，當您來到知本，穿梭在清冽泉香與蓊鬱聚落間，您遇見的不只是風景，更是最真誠的人文共好。



體驗活動
露天泡腳池

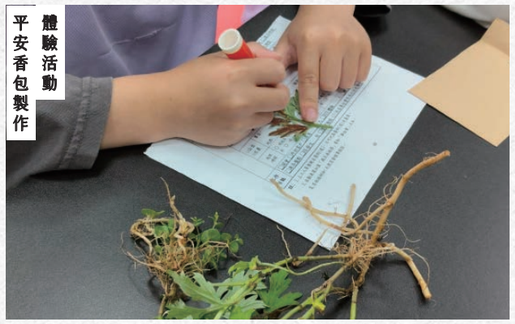
Awakening the Herbal Memories of the Hot Spring Village

這裡擁有全台少見、與廟宇共生的純質溫泉。這口湯泉由有藥王之稱的蘇府王爺守護著，成為在地居民的私房聖地。搭配合作社推出的青草沐浴包，旅客得以在柔和氤氳中找回質粹心靈、舒緩一身疲憊。於神靈庇護與青草香氣的縈繞下，交織溫潤與內斂的湯泉有助一掃都市風塵。暖湯過後，啜飲一杯濃郁的青草茶，清涼解暑還能舒緩燥熱，為旅程注入清新能量。

為了守護這份珍貴的文化根基並帶動地方發展，合作社進一步發起「溫泉市集」，將整個社區凝聚在草藥的能量之中。如今，湯泉導覽化身為豐富的五感體驗：從青草茶試飲、艾草香包DIY到露天泡腳，每一步都能觸摸到在地的生活溫度，而這座「會冒煙的聚落」將用最溫潤的姿態，悄悄烙印在你的旅程記憶裡，長存留香。



知本藥山
青草復耕



體驗活動
平安香包製作

草藥沐浴包

採天然植物草本配方，有助舒緩身心。



Herbal Bath Pack

在地信仰與

百草的串連

The Interweaving of Local Beliefs and Herbal Traditions

在馬公機場約十五分鐘的車程內，一座集結藥籤、信仰與藝術的村莊，在一片草藥錦簇下獨自明媚而耀眼。這裡是湖西鄉鼎灣社區，尚未踏上這片土地，居民的熱情已乘著棉柔的風，搶先招呼到來旅客。

純淨海風孕育出鼎灣嬌嫩欲滴的百草文化。其源自過去醫療匱乏下，村民向開帝殿主祀開天仙帝(神農大帝)祈求藥籤指引，並以在地青草製藥，形成兼具知識傳承與信仰凝聚的百草精神。對於交通不便的離島居民，草藥與信仰相輔相成，成為撫平一生積勞的慰藉。儘管現代醫療日新月異，居民已能藉網路視訊看診，協會仍致力草藥復興，讓村里在神靈與草香的庇佑下，永保長日順遂。

走入鼎灣，由當地婦女巧手烹煮的百草餐點不容錯過。融入澎湖特色海產和草藥甘甜，菜色鮮豔足以令人食指大動。特製的紅竹葉茶凍，以羅漢果及薄荷等養生聖品所製成，搭配清涼解渴的鼎灣百草茶，毫無負擔地便能消解飯後嘴饞。當口腹之慾已然滿足，由協會精心維護的各式景點皆在腳程之內。諸如由咾咕石砌成的473生活館、藝術家洪根深老師祖居-鼎廬文物館及開帝殿等，讓旅客飽覽澎湖的人文薈萃。

有別於本島百草文化，鼎灣匯聚離島溫情，在空曠而翠綠的淨土中，茁壯滿山遍野的毅力。下次來到澎湖，除了一賞絢爛花火與蔚藍海景，不妨駕著車沿途感受鄉野謐靜，讓一縷青草香氣沉澱長久記憶。



澎湖縣湖西鄉鼎灣社區發展協會

鼎灣社區發展協會
06 9213709
澎湖縣湖西鄉鼎灣村57-2號

出發！ 澎湖縣湖西鄉鼎灣社區發展協會

GO



第 1 站　鼎灣開帝殿

01





感受
虔誠氛圍

第 2 站　藥籤牆

02





看百草文化
如何根植在地！

第 3 站

03



認識澎湖常見的四眼井！

第 4 站　認識北斗七星君廟

04





稍作休息
來杯清涼百草茶吧

第 5 站　473生活館

05



一覽早期常民文物及
藝術家洪根深
的水墨作品

第 6 站　午餐時間

06







飯後吃點心 紅竹葉茶凍



結合鮮甜海產的
美味百草餐

第 7 站

07





當地造景刻劃離島居民辛勤耕耘、不畏處境的毅力

午休後社區走走吹吹風~

快訊



Kaohsiung

端出亮點

2026

6.19 FRI 五

▼

6.21 SUN 日

12:00AM — 22:00PM

高雄愛河河東路



高雄市森山里永續發展協會－橋頭甘蔗汁



高雄市日光小林社區合作社－月桃薑黃粽

動員熱血的你！每年一度的端午重頭戲－龍舟錦標賽，即將在高雄愛河盛大展開。酷暑難耐，伴隨此起彼落的吶喊與喝采，精彩賽事後總難抵飢腸轆轆與口乾舌燥！別擔心，亮地方即將在愛河河東路盛大出攤，從日光高照到夜色朦朧，陪伴觀眾度過三天連假。

勞動部勞動力發展署高屏澎東分署於6月19日(五)、6月20日(六)及6月21日(日)邀請10家以上亮點單位齊聚，帶來最道地的農特產商品，有旗山特色毛豆餐點、六龜木瓜牛奶、橋頭冰涼甘蔗汁、大武壠族傳統香煎芋粿、隘寮不驚茶與屏東在地可可甜品，快來亮地方，一次品嘗各地風采！

＼現場特別推出／

端出好禮 活動

① $200

只要在 多元培力市集攤位 消費滿200元

② LINE@ P 亮地方 1點

即可獲得 亮地方LINE@ 電子點數1點

③

憑手機畫面出示點數即可至 多元培力市集服務台 參加 扭蛋抽獎

更多活動詳情請上Facebook搜尋 亮地方 粉絲專頁

Jun.

2026

亮地方

Local Insight

多元培力

高｜屏｜澎｜東

指導單位 勞動部勞動力發展署

主辦單位 勞動部勞動力發展署高屏澎東分署

承辦單位 財團法人 西子灣 教育基金會

多元就業開發方案 The Multi-Employment Promotion Program

培力就業計畫 Empowering Employment Program

廣告