

地方文化藏寶圖

三平的傳統手藝在細膩工序間延續，
日光小林的部落故事隨山林呼吸而流傳，
阿度蘭的海岸記憶在浪聲與歌聲中交織。
不同的土地語言，編織出山與海的韻律，
也描摹出文化與生活相依的日常。

- 鼓聲再起。傳承不息 ●●● 高雄市内門區三平社區發展協會
- 山河新生。日光照耀 ●●● 高雄市杉林區日光小林社區發展協會
- 都蘭之國。文化復振 ●●● 社團法人臺東縣東河鄉阿度蘭阿美斯文化協進會

亮地方

Local Insight

在這片四季流轉、山海共生的美麗寶島，
無數的人事物，
如同璀璨的星辰，靜靜散落在土地的每個角落，等待著被發現。
走進「亮地方」，
讓我們踏上探索的旅程，
以雙腳丈量高雄、屏東、澎湖與臺東這四處好所在，
感受土地脈搏，聆聽人們的故事。
勞動部勞動力發展署高屏澎東分署，
就像一縷溫暖陽光，
陪伴著在地非營利組織，滋養地方產業成長。
不僅為地方帶來更多就業機會，更用心培育人才，提升工作職能，
讓每個人的夢想都有實現的可能。
地方文化永續小旅行，是一段走進人與土地記憶的旅程，
在地團隊以故事與技藝延續文化脈動，讓傳承與創新並行，
漫步在手作、歌聲與日常交織的社區裡，喚醒每個人對家園的情感。
在這裡，
地方的力量不再只是散落的沙粒，
而是凝聚成一股溫暖的力量，攜手向前，
讓這片土地，
在故事與夢想中，熠熠生輝。



SEP. 2025
高屏澎東多元培力

地方文化藏寶圖

亮
期
一
會

本期亮地方，以「地方文化永續」為主題，分享在地團隊，如何藉由多元就業開發方案及培力就業計畫的支持，守護珍貴文化資產，讓傳統技藝與生活智慧在當代延續，串起世代情感，讓文化在日常中生生不息。

高雄內門鄉位於山區，有著獨特的宋江陣文化，每個陣式如「蜈蚣陣」、「生死對」、「八卦陣」等，都是古代流傳至今，抵抗外敵守護家鄉，充滿英雄氣概的展現。此外，內門的總舖師文化，也深深影響著台灣特有的辦桌料理，和亮地方一起走入武陣的演練，品味辦桌宴席的故事。

在山林與溪流交織的山谷中，高雄的日光小林社區緩緩甦醒，風災雖帶來傷痕，但平埔族大武壠人的歌聲與手藝，如種子般深植土地。走入村落，聽見古調迴盪，感受藤環與魚笱的韌性，每一項手作都是傳承與守護的象徵。在這段旅程裡，故事與技藝交織成文化脈動，輕輕喚起人們對這片土地的珍惜與守護。

在臺東都蘭，山風輕拂，海浪輕唱，生活節奏如同緩緩流淌的河。沿著部落小徑，感受阿美族世代傳承的智慧與故事，細膩的手工藝與舞蹈的律動。這不僅是一場旅程，更是一段與土地共鳴的時光，讓傳統與自然在日常裡悄然生根，綿延不絕。

page 01



高雄市內門區三平社區發展協會
鼓聲再起。傳承不息

page 03



高雄市杉林區日光小林社區發展協會
山河新生。日光照耀

page 05



社團法人臺東縣東河鄉阿度蘭阿美斯文化協進會
都蘭之國。文化復振

page 07



遊程、產品資訊快報
快訊



點我

高雄市內門區三平社區發展協會

f 快樂啟航活躍三平

● 高雄市內門區三平里橫山9-31號



持兵器對打

鼓聲再起。傳承不息

在陣頭中前行，讓故事走進身體

內門，座落在高雄東北的一方山城，是一塊讓文化靜靜醞釀的土地，走進這裡，彷彿走進時間的褶皺裡。鼓聲未響，山風先至，從山腳到廟埕，歷史與傳說在空氣中緩緩流轉。宋江陣是內門人的集體記憶，動員所有居民不分年齡，當鑼鼓響起，人們穿上武服、手執兵器，隨著節奏踏出代代傳承的步伐，不單為表演，亦是保衛家園與勇氣展現的決心。



宋江陣、臉譜彩繪一日體驗

每年三月是宋江陣嘉年華，內門會湧入超過十萬名觀光客，卻未能成為地方主要的觀光文化財。為讓宋江陣成為社區常態性的觀光遊程，三平社區發展協會挺身而出，經由勞動部的輔導，將宋江陣式「蜈蚣陣」、「生死對」、「八卦陣」等招式融入體驗活動中，包含雙人對打、簡易陣式變換、武術演練等，經由專業人員指導，大家都能化身為一日宋江陣子弟，模擬古時抵抗外敵打鬥的緊張氣氛，同心守護家鄉的團結精神。協會也將出陣特有的臉譜彩繪融入DIY活動，臉譜色彩與線條參考水滸傳元素，人們藉由不同的顏色和圖案，認識水滸傳的角色和代表性格，也因著親身體驗，對宋江陣歷史有更深刻的認識與感受。



親手彩繪屬於自己的臉譜彩繪



著裝準備體驗宋江陣

在內門，總舖師不只是廚師，更是承載地方記憶的文化守護者。昔日婚喪喜慶的辦桌盛況，如今化作三平社區的旅遊體驗亮點。遊客可在師傅指導下，親手製作象徵豐盛與圓滿的八寶丸，從揉捏、包餡、油炸，於香氣氤氳間，聽師傅說起早年節儉惜物的故事；或端上一碗熱騰騰的羅漢餐，品嚐廟埕聚餐的濃厚人情。結合在地導覽與互動遊戲「奔跑吧，八寶丸」，讓旅人用味蕾與雙手，走進內門的生活與歲月。

腳步放慢，走進內門，在鼓聲、鍋鏟聲與手作體驗裡，與文化不期而遇。也許一張臉譜、一顆八寶丸，或是一把的兵器，讓人們悄悄與這片土地，繫起最初的情感連結。



製作八寶丸所需材料



在勞動部資源挹注下，日光小林社區發展協會留住返鄉青年，藉由田野調查，重新找回大武壠文化，將社區打造為全國第一、也是唯一的大武壠文化園區。走進社區，能欣賞古調悠揚的大滿舞團演出，感受歌聲裡代代傳承的土地情感。同時，也能在實境遊戲裡化身獵人，在魚笥與線索之間體驗社區魅力；或親手編織藤環，感受指尖上的藤條韌性；製作魚笥，體會守護溪流與生計的智慧結晶；拿起針線，在十字繡方格裡繡下花紋符號，每一針每一線都是對傳統的尊重，也是生活美學的延伸。



公廨與象徵生命的火



點火儀式



大武壠產銷館



配合大武壠歌舞文化節，融入傳統捕獵漁具——魚笥的「日光魚笥市集」

閒置空間在協會努力下煥然一新成為「大武壠產銷館」，館內陳列土地的饋贈——薑黃粉、雞角刺茶包、薑黃香腸等在地商品，也能品嚐薑黃雞腿飯、薑黃臭豆腐等特色風味。二樓將陸續規劃歷史展示與文化成果，讓遊客理解重建歷程與族群智慧延續。2025年，這份努力獲建築園冶獎「社區景觀營造類」肯定，也成為地方凝聚力與文化自信的象徵。

在日光小林，重建的不只是房舍與道路，更是族群的自信與文化脈絡。每一次走入村落，歌聲、風聲與手作紋樣交織，都是土地與人心重新繫上的線，也是文化在日常中延續，世代流動的證明。

高雄市杉林區日光小林社區發展協會

- 日光小林社區發展協會
- 高雄市杉林區上平里忠義路1號



點我

山河新生。日光照耀

走進大武壠的時光河

高雄市杉林區的日光小林社區，被群山輕輕擁抱，但2009年莫拉克風災，沖毀了原鄉，迫使居民遷往新聚落，小林的故事也寫下新的篇章。雖然地景改變，但人與土地的情感未斷裂，在離散與重建中，逐漸找到新的連結。



大滿舞團演出

都蘭之國。文化復振

隨山海共舞，感受都蘭的脈動

午後的薄霧從都蘭山緩緩飄過，與太平洋的海風交會成柔和的呢喃，彷彿在低語述說著阿美族世代相傳的故事，這裡不只是地名，而是一扇通往鏈結文化的門。

阿度蘭阿美斯文化協進會，以都蘭部落的「文化及生態永續」為目標，持續挖掘與梳理部落歷史與文化，包含食農文化，例如海洋漁獵、野菜採集等；運用部落族群知識與記憶，舉辦豐年祭、復辦獵祭，期待成為原住民自治示範的文化重鎮。並藉由勞動部支持，以地域集結在地夥伴，創立「都蘭國」品牌，成為旅人認識都蘭的第一站，不僅販售精緻的部落工藝品，也介紹部落傳統與祭儀文化故事，搭配官網社群策略，使用影像紀錄都蘭的歲時祭儀，打開品牌知名度並深化影響力。



都蘭部落豐年祭大會載歌載舞



豐年祭前所舉辦的Mita'ong to liteng-祭告祖靈

此外，協進會與部落長者、青年攜手復振文化，讓阿美族特有的「年齡階層」文化（註1）與「Pakarongay 青少年訓練」（註2），再次成為生活核心。從採竹、剝竹、削竹、生火，到Limocedan小姐組（註3）的編織、毛球製作與舞蹈，每一個動作都承載著時間的重量與族群的智慧。這些技能如今也化為不同層次的文化體驗行程，從一日的基礎認識，到三、四日的深度實作，節奏緩慢而充實，讓旅人以雙手與身心貼近部落生活。



Kiloma'an青少年訓練營：撒網



Kiloma'an青少年訓練營：砍竹編織



將竹子砍成需要的大小

在都蘭，文化不是冰冷的展覽，而是流動在風裡、樹間，與生活緊密相連的呼吸。這片土地的每一個細節，都訴說著族人與自然的共生與傳承。走過這裡，除了明媚的风景，還有悠遠的人文歷史，邀請人們感受那份跨越時代，延續至今的生命力。

註：

- 1.依照長幼年紀劃分，約4歲為一階層，每一階段都有專屬的職級名稱，示意不同年齡須付起責任。
- 2.Pakarongay在族語中代表「服務的人或被使役的青少年」，是最年輕的階層，12歲起需要接受部落生活所需技能考核，通過考核且滿17歲稱為「Kapah（青年）」。
- 3.Limocedan在族語中代表「未成年的少女」，女性也需要接受考核，通過考核、成年且未婚稱為「Kaying（小姐）」。

資料來源：<https://www.atolan-style.com/>文化部-年齡階層組織

社團法人臺東縣東河鄉
阿度蘭阿美斯文化協進會

都蘭國' Etolan Style

臺東縣東河鄉都蘭村224號



點我



高雄市內門區三平社區發展協會 探秘內門宋江陣-遊程熱烈報名中!



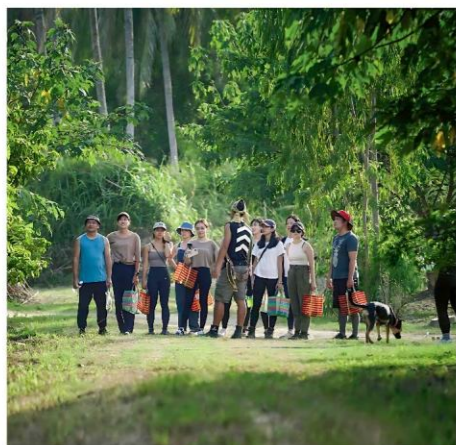
宋江陣遊程以傳統陣頭文化為核心，結合導覽與武藝體驗。來到這裡，可以穿上宋江陣特有服裝，體驗傳統陣式、生死對練等招式，聆聽專業導覽，了解內門人文歷史。相關資訊請搜尋網站：【快樂啟航 活躍三平】或電洽：【0982-397-199】



高雄市杉林區日光小林社區發展協會 月餅「大滿日合」-美味預購中!



日光小林月餅「大滿日合」，由部落婦女手工製作，選用地食材，延續家鄉的風土與故事，也讓夢想慢慢成形，不僅是節慶的味道，也是日光小溫暖家鄉味。相關資訊請搜尋網站：【日光小林】或電洽：【07-6775186】



社團法人臺東縣東河鄉 阿度蘭阿美斯文化協進會

後山走起－山海時光探索中!



想感受山林的溫度，來「後山走起」吧。從祈福儀式開始，採集野菜、手作竹器、野炊烹食，用雙手與山林對話，最後在歌舞聲中，把笑聲留在山裡。喜歡海風與故事的朋友，可選「祭得海洋」，沿著祖先命名的海岸散步，聆聽祭儀傳承與生態智慧，在海浪聲中感受部落與自然的溫柔連結。相關資訊請搜尋網站：【都蘭國 'Etolan Style】

亮地方

Local Insight

高屏澎東多元培力

SEP. 2025



廣告